

Voice ダイヤモンドトレイル縦走大会

長距離縦走委員会 事務局 木村治朗

ここのところの夏は本当に山を歩くには危険なほどの暑さですね…
お盆を過ぎてややマシになったとはいえ、残暑厳しい日々が続いております。台風の数も非常に多く、山行予定もなかなかたてられません。

しかしながらやがて秋に向かっていきます。雪山に向けてのトレーニングを加速させなければなりません。

ダイトレの開催は今年も10月の3週目の日曜日、10/18です。

大阪労山「秋のお祭り」です。

開催概要はこちら…

<http://diamond-trail.info/index.html>

(ぜひ「ダイトレ」で検索して開いてください。表示順位があがります。)

長距離縦走。この訓練と歩荷訓練は、冬山に向けての必須のトレーニングです。登山や冬山には読図や気象、アイゼン、ピッケルワークなどいろいろな知識や技術が必要ですが、どんな知識も技術も、基礎体力がなければまったく役に立ちません。冬山に向かう前にしっかりとこのダイトレを歩き切って、自信と余裕をもって臨むようにしましょう。

また、もう冬山なんかいけない…という皆さま。大阪労山の仲間のために、そして大阪労山の繁栄の為に、ぜひこの「秋のお祭り」のスタッフとして参加してください。皆で盛り上げていきましょう。

募集開始は9/1からになります。

今年は大きな変更として、労山会員の参加費を無料化します！
逆に一般参加は値上げとなります。ただし会員の無料化は事前申込みのみとなります。必ず事前申し込みをよろしくお願いいたします



最後に第2回長距離縦走委員会のお知らせです。

8/31(火) 19:00～ 連盟事務所 (Zoom 併用)

ご参集よろしくお願い致します。

申込みフォーム