

2026 第14回大阪労山クラブ交流会 案内

六甲山集中登山とテーピング講習

大阪労山組織部



(趣旨) 大阪労山組織部では各会誰もが参加できる役立つ講習の場や話合いの場を設けることで、交流の輪となり、深め合うことで労山全体の活性化につながることを目的とします。
その一つとして「**集いの輪**」を開催します。労山会員ならだれでも参加できます。
セミナー生、初級登山学校生、歓迎です。下記のとおり開催します、多くの参加を歓迎します。

記

(と き) 2026年11月7日(土)～8日(日)

(ところ) 六甲山 神戸市立自然の家 そうぞうのすみか(穂高湖周辺)
神戸市灘区六甲山町中一里山1-1 電話:078-891-0001

(参加費) 宿泊の方 ￥9500円(宿泊・懇親会・3食付)
テント泊 ￥2300円(懇親会と3食付は別途￥4200円必要)

(内 容) 1日目) 1) テーピング講習と実演 (講師: 岩山春夫氏)
2日目) 2) 山筋ゴージャ体操(女性委員会サポーター予定)
3) ワラジの作り方(OAR 予定)
4) 海外・国内の登山活動報告と近況報告 他予定

(定 員) 50名規模

(集中登山事例)

- ①登山ルート 六甲駅～杣谷堰堤～カスケードバレー～杣谷峠
- ②登山ルート 六甲駅～杣谷堰堤～山寺尾根～摩耶山～アゴニー坂
- ③六甲ケーブル+バスルート 六甲山上バス～2系統
- ④まやビューライン(ケーブル+リフト)～摩耶山～アゴニー坂
- ⑤車利用 表六甲ドラブウェー～自然の家駐車場(無料)

自然の家

●参加申し込み 9月25日 までに別紙「申込書」で組織部 下窪 まで申し込み下さい。
自然の家には、1ヶ月前に申し込みします。



多目的ホール



研修室



食堂



ソロテントサイト

クラブ交流会 プログラム(予定)

- 11/7 14:00 自然の家 RC3階建 摩耶施設1階ロビー集合 受付
キャンプサイト・センターコートの「森のココ」で テント受付
- 14:30 施設入所 1階101号室～104号室
2階201号室～204号室
キャンプサイト ・D こだちとテント ソロテントサイト テント設営
- 14:45 施設利用ガイダンス (2階多目的ホール)
- 15:00 講習会集合 開催 (2階多目的ホール)
- 15:05 1)テーピング講習 (講師) 岩山春夫氏(1993年大阪労山に参加。
・1996年中国ムスターグアタ峰7546m登頂。
・2008年キリマンジャロ峰5896m登頂
・現在 OAR 所属。マッサージ指圧いわやま治療室・院長
- ① 足首の捻挫及び予防のテーピング。
② 膝の怪我の予防のためのテーピング
③ 手首の骨折に対する対応及び予防のテーピング シャツで代用
※テーピング材料は準備します。
- 16:30 海外・国内の登山活動報告 予定(2階研修室)
- 17:30～18:30 夕食—(2階食堂)※配膳・片付けは各自とします。
- 18:00～19:00 入浴—(1階浴室)※ソープ・シャンプーあり
- 19:00 懇親会—(2階食堂)※紙コップ、ビール1本、おつまみは準備します。
- 22:00 就寝

- 11/8 7:45～8:45 朝食—(2階食堂) ・テント撤収
- 8:45 宿泊室片付けチェックアウト (2階多目的ホール 集合)
- 9:00 山筋ゴーゴー体操(2階多目的ホール)—女性委員会サポーター予定
- 9:30 ワラジ作り講習 (2階多目的ホール)—講師 OAR の大見氏予定
組織部の百名山交流山行報告
- 12:00 終了 集合写真
- 12:30～13:30 昼食—(2階食堂)
- 14:00 施設で解散

○摩耶施設 冷蔵庫 自販機(飲料水・ビール) 湯沸ポット あります。

○ テント泊 利用

[キャンプ | とまる | 神戸市立自然の家『そうぞうのすみか』](#)

2026年 第14回大阪労山クラブ交流会

参加申込書

(と き) : 2026年11月7日(土)~8日(日)

(会場) : 六甲山 神戸市立自然の家 そうぞうのすみか (穂高湖周辺)

- ☐ クラブ名: _____
- ☐ 参加者氏名: _____ ☐ 男性・ ☐ 女性 ☐ 連絡先: _____
- ☐ メールアドレス: _____

参加される方は下記にご記入 ☒ のうえ 下記アドレスあてに送付してください。

参加形態	会場までの方法	食事の希望
☐ 宿泊する	☐ 登山集中する ・コース()	☐ 11/7 夕食
☐ テント泊する 同伴者 人	☐ 六甲ケーブル利用 ・まやビュー ・六甲ケーブルス + バス	☐ 11/7 懇談会
☐ 日帰りする	☐ 自然の家まで自転車	☐ 11/8 朝食
	☐ 未定	☐ 11/8 昼食

申込先

大阪労山 組織部 下窪義文(つりばし) 090-6054-9007

アドレス ooyam3738@gmail.com

シェール橋
Scheel Pear

至 六甲山牧場
Rokkosen Pasture

総合案内マップ Information map

ぼうけんアスレチック
こどもシェール
Adventure
Athletic

キャンプオアシスサイト
こたちとテント、
Camp
Forest site

アーチェリー
ユミルのまとは
Archery

ホテル (遊園施設)
マヤとマユ。
Hostel



センターハウス
森のココロ
Center House



キャンプオアシスサイト
こもれびとテント、
Camp
Auto site

キャンプフリーサイト
しばふとテント、
Camp
Free site

ユースセンター
六甲施設
Youth Center

棧橋
森のふ頭
Lake Pier

カフェ&レストハウス
シェールミエール
Cafe &
Rest House



キャンプレイクサイト
みずうみとテント、
Camp
Lake site

キャンピング
アートキャンピング
Cabin

キャンピング
メインキャンピング
Cabin

キャンプすいさん場
Cabin Kitchen

- 駐車場
Parking
- カフェ
Cafeteria
- キャンプ受付
Reception
- トイレ
Toilet
- だれでもトイレ
Multipurpose Toilet
- シャワー
Shower
- ゴミみきり
Trash Disposal

至 御聖台
Kikusaidai

