

2026 年度 初級冬山登山学校 受講生募集

これから本格的な雪山を目指す人のための
登山学校です。自分で、雪山テント泊山行が
計画できるレベルを目指す登山学校です。



1. 概要

- ①目標：冬山ハイキングのレベルを超えて、アイゼン
ピッケルを使った本格的な雪山を目指します
- ②募集人員：10 名程度
- ③受講資格：比良山程度の雪ハイク経験者かつ
テント泊3泊以上（夏冬合計で）、集団生活に馴染める方。
労山基金5口以上加入 または救助費用200万円以上の保険に加入
- ④内容：アイゼン歩行、ピッケルコンビネーション歩行、雪中テント泊（可能なら雪洞泊）、
ラッセル、滑落停止、冬のナビゲーション、危険箇所の固定ロープフォローと懸垂
- ⑤費用：15,000 円（山の教室受講料を含む）
費用は学校運営事務費です。別途、交通費、装備（冬靴、アイゼン、ピッケル、ヘルメット、
ワカンなど）などは別途必要です。装備調達の事前のご相談を承ります。

2. スケジュール

日程	座学 項目	日程	場所	実技 項目
11/09 (月)	開校式/道具や冬山の生活技術	10 月 18 日 (日)	金剛山	プレ実技 長距離縦走 (注2)
11/17 (火)	体力測定 実技1,2 参加者打合せ	11 月 28-29 (土日)	蓬莱峡	実技1 テント生活・アイゼン歩行
12/01 (火)	遭難事例研究 (雪山入門) (注1)			
12/05 (土)	雪崩講習会 理論講習 (注3)	12/06 (日)	須磨浦公園	雪崩講習会 ビーコン講習 (注3)
12/15 (火)	遭難事例研究 (雪山実用) (注1)	12 月 12-13 (土日)	比良・釈迦岳	実技2 縦走訓練
1/6 (水)	座学：雪山救助技術	1 月 9-10 (土日)	鈴鹿山系	実技3 雪山テント生活
1/13 (水)	冬山気象 (注1)	1 月 15 夜-17 (土日)	大日ケ岳	雪崩講習会 実技講習 (注3)
1/19 (火)	山の病氣予防 (注1)	1 月 23-24 (土日)	比良山	実技4 救助訓練
1/26 (火)	雪山ナビゲーション、参加者打合せ	2 月 6-7 (土日)	湖北 乗鞍岳	実技5 ラッセル・滑落停止・雪洞
2/15 (月)	修了山行 参加者打合せ	2 月 27-28 (土日)	大山	実技6 修了山行
3/8 (月)	修了式			

注1：山の教室を受講 注2：長距離縦走に参加。 注1～2の行事は各自でお申し込み下さい。

実技の実施場所は、天候、積雪状況などにより変更となる場合があります。

注3：雪崩講習会はスタッフレベルの内容です。本登山学校を修了後、来年度にご参加ください。参考のため記載しました。

連盟事務所 案内図

【申込方法】 期限 2026 年 10 月 31 日 質問は、PDC00616@nifty.com に

以下の QR コードを読み込み、必要事項を記載する。

初級冬山登山学校

山の教室

長距離縦走



【主催団体】 大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6467-8544 FAX 06-6467-8545

〒553-0006 大阪市福島区吉野 3-2-35

一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内