

これから本格的な雪山を目指す人のための
登山学校です。自分で、雪山テント泊山行が
計画できるレベルを目指す登山学校です。



1. 概要

- ①目標：冬山ハイキングのレベルを超えて、アイゼン
ピッケルを使った本格的な雪山を目指します
- ②募集人員：10 名程度
- ③受講資格：比良山程度の雪ハイク経験者かつテント泊3泊以上（夏冬合計で）、集団生活に
馴染める方。労基基金5口以上加入 または救助費用200万円以上の保険に加入
- ④内容：アイゼン歩行、ピッケルコンビネーション歩行、ラッセル、滑落停止、雪中テント泊
または雪洞泊、冬のナビゲーション、危険箇所の固定ロープフォローと懸垂、
- ⑤費用：約15,000円
費用は学校
装備（冬靴
装備調達
実施案を、7月末の
スタッフ会議で決
定します。
詳細は9月号に掲
載します。

2. スケジ

日程		日程	場所	実技 項目
11/09(月)	開校式/道具や冬山の生活技術	10月18日(日)	金剛山	プレ実技 長距離縦走 (注2)
11/17(火)	体力測定 実技1,2 参加者打合せ	11月21-22(土日)	蓬萊峽	実技1 テント生活・アイゼン歩行
12/01(火)	遭難事例研究(雪山入門)(注1)	12/06(日)	須磨浦公園	雪崩講習会 ビーコン講習 (注3)
12/05(土)	雪崩講習会 理論講習 (注3)	12月12-13(土日)	武奈ヶ岳	実技2 登高テスト
12/15(火)	遭難事例研究(雪山実用)(注1)	1月9-10(土日)	鈴鹿山系	実技3 雪山テント生活
1/6(水)	座学：雪山救助技術	1月15夜-17(土日)	大日ヶ岳	雪崩講習会 実技講習 (注3)
1/13(水)	冬山気象 (注1)	1月23-24(土日)	比良山	実技4 救助訓練
1/19(火)	山の病気予防 (注1)	2月6-7(土日)	湖北 乗鞍岳	実技5 ラッセル・滑落停止・雪洞
1/26(火)	雪山ナビゲーション、参加者打合せ	2月27-28(土日)	大山	実技6 修了山行
2/15(月)	修了山行 参加者打合せ			
3/8(月)	修了式			

注1：山の教室を受講 注2：長距離縦走に参加。 注1～2の行事は各自でお申し込み下さい。
実技の実施場所は、天候、積雪状況などにより変更となる場合があります。
注3：雪崩講習会はスタッフレベルの内容です。本登山学校を修了後、来年度にご参加ください。参考のため記載しました。

連盟事務所 案内図



【申込方法】 期限 2026年10月31日 質問は、PDC00616@nifty.comに
以下のQRコードを読み込み、必要事項を記載する。

初級冬山登山学校

山の教室

長距離縦走



【主催団体】 大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6467-8544 FAX 06-6467-8545
〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35 一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内