

第25回

全国ハイキング交流集会のご案内

全国連盟ハイキング委員長 田上千俊

深田久弥生誕の地で！

高齢化問題、役員不足、登山寿命を延ばす歩き方など各地の経験を交流しましょう！

会員の高齢化で多くの会・クラブでは悩んでいます。役員若返りに成功した会や40歳代～50歳代の会員が入会し、元気を取り戻した会も生まれています。鹿屋体育大学名誉教授・山本正嘉先生が、「登山と体の科学」を発表されてから一年半余り、労山では各地で「登山寿命を延ばす歩き方とトレーニング」の講習を遭難対策部を中心として進め、昨年6月、ハイキングリーダー学校でも取り組みました。今、少しずつその成果が出ています。これらの経験も交流しあいたいと思います。今回、再度、「登山寿命を延ばす歩き方」の講習に取り組むことにしました。場所は「日本百名山」著者、深田久弥さんの故郷、石川県加賀市で下記の要綱で行います。講師は昨年同様の「安藤真由子さん」、半日かけて講義と室内での実技を実施する予定です。2日目は、これらの活動を含む、高齢化問題、会員拡大や安全登山問題など経験交流を深め、参加者の皆さんに希望を与える集会にしたいと思います。



深田久弥氏が初めて登山した富士写ヶ岳 942m

「登山寿命を延ばす歩き方とトレーニング」

6月13日(土) 基調報告の後、机上及び室内実技講習を実施

6月14日(日)

「分散交流会」8:30～11:00

今回、交流登山はありません。集会後、市内にある「深田久弥山の文化館」の見学、深田久弥氏が初めて登った「富士写ヶ岳」942m登山については個人行動となりますが、ご希望の方は主催者にご相談下さい。登山される方は連泊となります。

- ◆主催・主管 日本勤労者山岳連盟(担当ハイキング委員会)
- ◆講師 安藤真由子さん(鹿屋体育大学卒、体育学博士、健康運動指導士、登山ガイド)
- ◆開催日 2026年6月13日(土)～14日(日)
- ◆開催場所 生涯学習施設「セミナーハウスあいりす」
12:30 受付開始 13:00 開会(ホール)
13:30～17:30 講習(ホール)
最寄り駅「加賀温泉駅」から車で10分
- ◆募集定員 宿泊参加者40名、日帰り参加者10名 合計50名
- ◆申込先 全国連盟事務局
(申し込みは別途申し込み用紙を請求して下さい。申し込み用紙は地方連盟にも配信します)
- ◆締め切り 5月20日 定員になり次第締め切ります。
- ◆参加費 10,000円(1泊2食付き)、日帰り参加費は1,000円です。

日程



会場の「セミナーハウスあいりす」