

大阪労山「山の教室」

講座の種類に関して、事務所だけの座学、リモートのみ、事務所とリモート併用、実技の4種類になりますのでご注意ください。受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。

kyouikusoutai@osaka-rousan.com

◆今年度日程

日程	科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月8日(水)	雪崩とその予測について	リモート併用	河野仁	高田和孝	¥500	—
4月15日(水)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	木村治朗	三宅康文	¥500	15
4月19日(日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	15
5月16日(土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
5月17日(日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
5月19日(火)	パーティー論リーダー論1(概論)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
5月22日(金)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
5月24日(日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
6月2日(火)	遭難事例研究(無雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
6月10日(水)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	20
6月16日(火)	夏山の気象	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	20
6月30日(火)	遭難事例研究(無雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	20
10月20日(火)	パーティー論リーダー論2(法律)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
10月27日(火)	ルパ®インクライミングのための制動確保 入門編	座学	中川和道		¥500	12
11月1日(日)	ルパ®インクライミングのための制動確保 入門編	実技	中川和道		¥1,000	5
11月7日(土)	地形図の読み方 スキルアップ編	座学	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
11月8日(日)	地形図の読み方 スキルアップ編	実技	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
12月1日(火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
12月15日(火)	遭難事例研究(積雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
1月13日(水)	冬山の気象	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	20
1月19日(火)	山の病気予防	座学	中川和道	大見則親	¥500	20

◆5・6月の講座

➤ 地形図の読み方（入門編）

日時：5/16（土）13:00～17:00（座学） 5/17（日）9:00～15:00（実技）

場所：5/16（座学）連盟事務所 5/17（日）近郊の里山

費用：各講座 1,000 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S14894936/>

※座学と実技をセットで受講ください。〔片方みの受講はできません〕



山の中での道迷い遭難などを無くし、登山を安全に楽しむために、地形図を読む力を身につけましょう。スマホの地図アプリはとても便利ですが、それだけに頼るのは不安だと思っている方は多いでしょう。地形図が読めるようになると、山へ行く前に、歩くルートはどのようなところか、危険なところ、道に迷いやすそうなところはないだろうか、などについて知ることができ、対策を考えておくこともできます。（地形図とは、国土地理院の2万5千分の1地形図のことです）

① 座学は、土曜日の午後、途中休憩をはさみながら4時間ほどを予定しています。

等高線とその読み方（尾根や谷、ピーク）、磁北線の引き方、ベースプレートコンパスの使い方など、初めて読図を学ぶ方向けに基礎から分かりやすく学べる講座です。

② 実技は座学の翌日、近郊の里山へ登ります。周りの地形から地形図上の現在地を考えたりして、等高線の奥深さを少しずつ理解していきます。地形図を読む楽しさをぜひ体験してみてください。なお、実技では、日帰りハイキングコースを標準タイム程度で歩ける体力が必要です。

➤ パーティー論リーダー論1（概論）座学

日時：5/19（火）19:30～21:00

場所：連盟事務所（Zoom 併用）

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S47985523/>



山に登るにはリーダーが必要です。カリスマリーダー、持ち回りリーダー、輪番リーダーという言葉聞いたことがありますか？コーチとリーダーはどう違うのでしょうか？ガイドとリーダーの違いは？パーティーのメンバーとリーダーの関係は？大阪労山の事故のなかでの実例（文献1など）をもとに考えていきます。滅私奉公のリーダーは、いやなもの。持ち回りリーダー、輪番リーダーをめざしていきませんか？

[文献1]大阪府勤労者山岳連盟『事故防止は仲間の知恵で[訂正版]』（2021年9月発行）。そのうち2015-9(p.54)、2015-10(p.54)、2016-4(p.111)を抜粋して考えていきます。

[文献2]『岳人』2012年10月号：特集「2012年のリーダー考」

[文献3]「大阪労山ニュース」2016年10月号 中川和道「大阪府連における登山者養成：大阪の新たな挑戦 2016 その1」

➤ ハイキングレスキュー（リーダー編）座学/実技

日時：5/22（金）19:30～21:30（座学）5/24（日）9:00～15:00（実技）
場所：5/22（座学）連盟事務所 5/24（日）奥山雨山自然公園（日根野集合）
費用：各講座 1,000 円
申込：https://ws.formzu.net/dist/S1104490/
※原則として実技と座学セットで受講してください。



リーダーとしてメンバーにお助 4 点セットの使用方法を教えられるレベルを目指します。その上で危険個所の通過時にリードとして FIX ロープを張る。またそれをビレイする。メンバーに指導してそこを安全に通過させる等の一連をリーダー、サブリーダーとして確実にこなせるよう練習します。

※リーダー編では入門編とするロープワーク等の指導はしません。基本的な事はできるというリーダー向けの講座です。また極力事前に入門編を受講ください。

➤ 遭難事例研究（無雪期）入門編 座学

日時：6/2（火）19:30～21:00
場所：連盟事務所（Zoom 併用）
費用：500 円
申込：https://ws.formzu.net/dist/S11694473/（5 月から）



事故に遭わないためには、他人の事故から教訓を学ぶことが有益です。ところが事故の雑誌記事や事故報告書はなかなか読みにくいもの。そこでこの講座では「どう読み込めばいいか」の事例を講演します。会社などで事故分析に使われていたツリー分析という図形を使い、パワーポイントなどで分かりやすくお話ししますので、初めての方もご安心下さい。

A：遭難とは事故とは事件とは、救助の謝礼とは

[文献 1]大阪府勤労者山岳連盟「事故防止は仲間の知恵で」2021 年 4 月、p.56

B：北岳滑落遭難（2007 年 6 月）：ツリー分析を学び、生還の教訓を学びます。

[文献 1]羽根田治『滑落遭難』（ヤマケイ文庫 2013 年）p. 172

C：時の話題から：地震、台風、クマ、コンロ事故、ヤマレコ誘因事故など、時の話題から分析します。何を取り上げるかは、約 1 ヶ月前の時点で OWAF-ML にてお知らせします。

➤ 応急手当 入門編

日時：6/10（水）19:30～21:30
場所：連盟事務所
費用：500 円
申込：https://ws.formzu.net/dist/S24785920/（5 月から）



山で仲間がけがをしたりや病気になったとき「何をしたらよいかわからない」「かえって悪化させるかもしれない」との思いから応急手当に踏み切れないということがあるようです。この講習会ではそのようなことがないように JPTEC のテキストに準じて傷病者への対応手順を学びます。また傷病者への取りつき方、頸椎保護、回復体位、けが（洗浄、止血、ドレッシング）、よくあるねんざ・骨折の手当、熱中症対策などを皆さまと一緒に勉強しましょう。

➤ **夏山の気象 座学**

日時：6/16（火）19:30～21:30

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S69930015/>（5月から）



夏山の気象に関する基礎的な事項を夏山の特徴をまじえながら解説をします。また、一般に入手できる地上天気図、高層天気図、天気予報などから、それぞれ何に注目して山の天気をどう予想するかを解説します。

➤ **遭難事例研究（無雪期）実用編 座学**

日時：6/30（火）19:30～21:00

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S82299274/>（5月から）



夏山で怖いのはまず熱中症。ところが、荒天時には暴風雨で低体温症の死亡事故が起きます。

A：2006年10月20日のブリザード遭難。秋の終わりに季節外れの雪に会い、死亡。引率したガイドさんが訴えられました。ツリー分析をやってみて、対策を考えます。

[文献1]「10月のブリザード」、羽根田治『山岳遭難の教訓』ヤマケイ新書2015年、pp.51-71

B：〔実技〕事務所にて、夏の防雨風(や冬の猛吹雪)の中でツエルトを張り、お湯を沸かして生き返る模擬体験をさせていただきます。

C：時の話題から：地震、台風、クマ、コンロ事故、ヤマレコ誘因事故など、時の話題から分析します。何を取り上げるかは、約1ヶ月前の時点でOWAF-MLにてお知らせします。