

# Voice 「山の教室」にご参加を！

教育遭対部 「山の教室」事務局 木村治朗

今年度で11期目となる「山の教室」ですが、現状開催されている講座は以下の内容です。

- 遭難事例研究
- 気象(春山、夏山、冬山)
- 地形図の読み方
- 応急手当
- ハイキングレスキュー(お助け4点セット活用法)
- アルパインクライミングのための制動確保
- パーティー論リーダー論

講座の項目は、スタート当時からさほど変わっておりませんが、内容は色々と講師、担当者の工夫によって改善されてきております。

また内容も1回受講して身につく内容ばかりではありません。

ぜひ定期的な受講をお願いいたします。

ここ2年ほど、初級登山学校やハイキングセミナーで共有されている講座は、募集開始から数日で定員となってしまう講座もいくつかあります。募集開始は基本的にその講座の前月頭からになります。早めのお申込みをお願いいたします。

また、せっかく大阪労山には多くの大先輩方がおられますので、是非ともその大先輩方がお元気なうちに色々な技術や知識を受け継いでいきたいと思っております。できる事ならもっといろんな分野での技術、知識の継承をして行けたらと思います。

こんな講座をして欲しい

〇〇さんにこんなことを教えて欲しい  
などなど

ぜひ皆様のご意見お待ちしております。

<https://ws.formzu.net/dist/S37567853/>



# 大阪労山「山の教室」

講座の種類に関して、事務所だけの座学、リモートのみ、事務所とリモート併用、実技の4種類になりますのでご注意ください。受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。

kyouikusoutai@osaka-rousan.com

## ◆今年度日程

日程	科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月8日(水)	雪崩とその予測について	リモート併用	河野仁	高田和孝	¥500	—
4月15日(水)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	木村治朗	三宅康文	¥500	15
4月19日(日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	15
5月16日(土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
5月17日(日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
5月19日(火)	パーティー論リーダー論1(概論)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
5月22日(金)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
5月24日(日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
6月2日(火)	遭難事例研究(無雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
6月10日(水)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	20
6月16日(火)	夏山の気象	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	20
6月30日(火)	遭難事例研究(無雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	20
10月20日(火)	パーティー論リーダー論2(法律)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
10月27日(火)	ルパ® インクラミング のための制動確保 入門編	座学	中川和道		¥500	12
11月1日(日)	ルパ® インクラミング のための制動確保 入門編	実技	中川和道		¥1,000	5
11月7日(土)	地形図の読み方 スキルアップ編	座学	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
11月8日(日)	地形図の読み方 スキルアップ編	実技	脇阪	井上真由美	¥1,000	12
12月1日(火)	遭難事例研究(積雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
12月15日(火)	遭難事例研究(積雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見則親	¥500	—
1月13日(水)	冬山の気象	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	20
1月19日(火)	山の病気予防	座学	中川和道	大見則親	¥500	20

## ◆5・6月の講座

### ➤ 地形図の読み方（入門編）

日時：5/16（土）13:00～17:00（座学） 5/17（日）9:00～15:00（実技）

場所：5/16（座学）連盟事務所 5/17（日）近郊の里山

費用：各講座 1,000 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S14894936/>

※座学と実技をセットで受講ください。〔片方だけの受講はできません〕



山の中での道迷い遭難などを無くし、登山を安全に楽しむために、地形図を読む力を身につけましょう。スマホの地図アプリはとても便利ですが、それだけに頼るのは不安だと思っている方は多いでしょう。地形図が読めるようになると、山へ行く前に、歩くルートはどのようなところか、危険なところ、道に迷いやすそうなところはないだろうか、などについて知ることができ、対策を考えておくこともできます。（地形図とは、国土地理院の2万5千分の1地形図のことです）

① 座学は、土曜日の午後、途中休憩をはさみながら4時間ほどを予定しています。

等高線とその読み方（尾根や谷、ピーク）、磁北線の引き方、ベースプレートコンパスの使い方など、初めて読図を学ぶ方向けに基礎から分かりやすく学べる講座です。

② 実技は座学の翌日、近郊の里山へ登ります。周りの地形から地形図上の現在地を考えたりして、等高線の奥深さを少しずつ理解していきます。地形図を読む楽しさをぜひ体験してみてください。なお、実技では、日帰りハイキングコースを標準タイム程度で歩ける体力が必要です。

### ➤ パーティー論リーダー論1（概論）座学

日時：5/19（火）19:30～21:00

場所：連盟事務所（Zoom 併用）

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S47985523/>



山に登るにはリーダーが必要です。カリスマリーダー、持ち回りリーダー、輪番リーダーという言葉聞いたことがありますか？コーチとリーダーはどう違うのでしょうか？ガイドとリーダーの違いは？パーティーのメンバーとリーダーの関係は？大阪労山の事故のなかでの実例（文献1など）をもとに考えていきます。滅私奉公のリーダーは、いやなもの。持ち回りリーダー、輪番リーダーをめざしていきませんか？

[文献1]大阪府勤労者山岳連盟『事故防止は仲間の知恵で[訂正版]』（2021年9月発行）。そのうち2015-9(p.54)、2015-10(p.54)、2016-4(p.111)を抜粋して考えていきます。

[文献2]『岳人』2012年10月号：特集「2012年のリーダー考」

[文献3]「大阪労山ニュース」2016年10月号 中川和道「大阪府連における登山者養成：大阪の新たな挑戦 2016 その1」

## ➤ ハイキングレスキュー（リーダー編）座学/実技

日時：5/22（金）19:30～21:30（座学）5/24（日）9:00～15:00（実技）  
場所：5/22（座学）連盟事務所 5/24（日）奥山雨山自然公園（日根野集合）  
費用：各講座 1,000 円  
申込：<https://ws.formzu.net/dist/S1104490/>  
※原則として実技と座学セットで受講してください。



リーダーとしてメンバーにお助 4 点セットの使用方法を教えられるレベルを目指します。その上で危険個所の通過時にリードとして FIX ロープを張る。またそれをビレイする。メンバーに指導してそこを安全に通過させる等の一連をリーダー、サブリーダーとして確実にこなせるよう練習します。

※リーダー編では入門編とするロープワーク等の指導はしません。基本的な事はできるというリーダー向けの講座です。また極力事前に入門編を受講ください。

## ➤ 遭難事例研究（無雪期）入門編 座学

日時：6/2（火）19:30～21:00  
場所：連盟事務所（Zoom 併用）  
費用：500 円  
申込：<https://ws.formzu.net/dist/S11694473/>（5 月から）



事故に遭わないためには、他人の事故から教訓を学ぶことが有益です。ところが事故の雑誌記事や事故報告書はなかなか読みにくいもの。そこでこの講座では「どう読み込めばいいか」の事例を講演します。会社などで事故分析に使われていたツリー分析という図形を使い、パワーポイントなどで分かりやすくお話ししますので、初めての方もご安心下さい。

A：遭難とは事故とは事件とは、救助の謝礼とは

[文献 1]大阪府勤労者山岳連盟「事故防止は仲間の知恵で」2021 年 4 月、p.56

B：北岳滑落遭難（2007 年 6 月）：ツリー分析を学び、生還の教訓を学びます。

[文献 1]羽根田治『滑落遭難』（ヤマケイ文庫 2013 年）p. 172

C：時の話題から：地震、台風、クマ、コンロ事故、ヤマレコ誘因事故など、時の話題から分析します。何を取り上げるかは、約 1 ヶ月前の時点で OWAF-ML にてお知らせします。

## ➤ 応急手当 入門編

日時：6/10（水）19:30～21:30  
場所：連盟事務所  
費用：500 円  
申込：<https://ws.formzu.net/dist/S24785920/>（5 月から）



山で仲間がけがをしたりや病気になったとき「何をしたらよいかわからない」「かえって悪化させるかもしれない」との思いから応急手当に踏み切れないということがあるようです。この講習会ではそのようなことがないように JPTEC のテキストに準じて傷病者への対応手順を学びます。また傷病者への取りつき方、頸椎保護、回復体位、けが（洗浄、止血、ドレッシング）、よくあるねんざ・骨折の手当、熱中症対策などを皆さまと一緒に勉強しましょう。

➤ **夏山の気象 座学**

日時：6/16（火）19:30～21:30

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S69930015/>（5月から）



夏山の気象に関する基礎的な事項を夏山の特徴をまじえながら解説をします。また、一般に入手できる地上天気図、高層天気図、天気予報などから、それぞれ何に注目して山の天気をどう予想するかを解説します。

➤ **遭難事例研究（無雪期）実用編 座学**

日時：6/30（火）19:30～21:00

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S82299274/>（5月から）



夏山で怖いのはまず熱中症。ところが、荒天時には暴風雨で低体温症の死亡事故が起きます。A：2006年10月20日のブリザード遭難。秋の終わりに季節外れの雪に会い、死亡。引率したガイドさんが訴えられました。ツリー分析をやってみて、対策を考えます。

[文献1]「10月のブリザード」、羽根田治『山岳遭難の教訓』ヤマケイ新書2015年、pp.51-71

B：〔実技〕事務所にて、夏の防雨風(や冬の猛吹雪)の中でツエルトを張り、お湯を沸かして生き返る模擬体験をさせていただきます。

C：時の話題から：地震、台風、クマ、コンロ事故、ヤマレコ誘因事故など、時の話題から分析します。何を取り上げるかは、約1ヶ月前の時点でOWAF-MLにてお知らせします。

## 2026年 交流山行「百名山の輪」案内

### 大阪労山 組織部

百名山に登りたいが自会では取り組めない、労山会員「山仲間の輪」を大切に  
 労山会員の誰もが参加できる「百名山の輪」交流山行を企画します。

第1回	天孫降臨の霧島山 1600m・薩摩富士 開聞岳 922m 交通: 神戸＝宮崎フェリー＋レンタカー(船中2泊＋現地2泊) 期間: 6/19(金夕)～6/23(火朝)	定員につき 応募締切
第2回	伯耆富士 鳥取大山 1729m (1泊2日) 期間: 7/3(金夜)～7/5(日夜) 交通: マイカー	定員5-10名 レベル: 初級
第3回	長野県 五竜岳 2814m～唐松岳 2696m 縦走 (2泊3日) 期間: 7/31(金夜)～8/3(月夜) 交通: 車 小屋泊・テント泊は各自で申込: 事前予約必要	定員5-10名 レベル: 中級
第4回	長野県 火打山 2462m・妙高山(2泊3日) 期間: 9/11(金夜)～9/14(月夜) 交通: 車 小屋泊・テント泊は各自で申込: 事前予約必要	定員5-10名 レベル: 中級
第5回	秋の紅葉 徳島剣山 1955mと愛媛石鎚山 1982m 期間: 10/9(金夜)10/12(月夜) 交通: 車 テント泊	定員5-10名 レベル: 初級 ～中級

### ◇◇ 交流山行に参加者の皆さん ◇◇

全会が参加できるクラブ交流会を六甲山で開催します。  
 身近な山で集中登山して交流・親睦を深めましょう。

- ・とき 11月7日(土)～8日(日)
- ・ところ 六甲山 神戸市立自然の家そうぞうのすみか(穂高湖周辺)
- ・参加費 宿泊・食事代 又は テント泊代
- ・内容 交流会・会員の山の動き報告会(海外・国内)と近況報告 他
- ・定員 50名規模
- ・登山 ①テント泊＝例) 杉谷～カスケードバレイ～穂高湖  
 ②宿泊 ＝例) 摩耶ケーブル・ロープウェイ～アゴニー坂～穂高湖

# こどもの冒険学校参加者募集

National Institution For Youth Education  
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
 「子どもゆめ基金助成活動」

夏休みには ぜひ自然の中で、めったできない体験にチャレンジしてみませんか。  
 緑豊かな滋賀県比良山系で、川遊び、キャンプファイヤなどの野外生活を楽しみましょう。



写真は、過去の一例です

【日 程】2026年8月22日(土)～23日(日) 1泊2日  
 【場 所】大津市立 葛川青少年自然の家(滋賀県大津市坊村)  
 【費 用】子供 1人4,500円 大人1人4,500円(同額です)  
 (大津市民は 500円引き)

食事3食含む宿泊費+保険代や材料購入などの参加費の合計です。  
 初日の昼食、現地までの交通費は含みません。

堅田-葛川青少年自然の家間の往復バスをチャーターします。

ご利用者は、別途、往復利用料の分担必要、2,000円(大人) 1,000円(子供) 園児は無料

【募集対象・人数】

- ① 小学1年以上、中学3年生までを対象としています。
- ② 親子での参加を基本とします
- ③ 定員 こども20人 定員になり締め切ります。
- ④ 申し込み 8月12日(水) 締め切り  
 ・弟さん、妹さんなど については、お問い合わせください。

【活動内容】 キャンプファイヤ、川遊び、ハンドクラフト、食事も自分たちで作ろう！

【2026年こどもの冒険学校 参加申込書】

参加者氏名	ふりがな	生年月日	血液型	交通手段
		年 月 日	A, B, O, AB, 不明	自家用車、
		年 月 日	A, B, O, AB, 不明	堅田から 往復バス
		年 月 日	A, B, O, AB, 不明	
		年 月 日	A, B, O, AB, 不明	
住所	〒			
電話		Email		
緊急連絡先		アレルギー	あり	なし

【申し込み・問い合わせ先】



フォーム



メール

子供の冒険学校 担当 大見則親

PDC00616@nifty.com TEL 075-712-6901 (21時まで)

◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。  
 撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。  
 なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

【主催 団体】 大阪府勤労者山岳連盟

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35 一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館内

TEL 06-6467-8544

ホームページ ; <http://bokengakko.aikotoba.jp> →

【指導者名】 大見則親(自然体験活動NEALリーダー)



# 第31期 夏山ハイキングセミナー 受講生募集

2026年5月7日スタート

歩き方の基礎から装備、読図、食糧計画、テント泊までを行い  
修了山行では北アルプス立山を目指します

「山に行ってみたいけど経験がない」「まわりに教えてくれる人がいない」  
「一緒に山に行く仲間が欲しい」など悩んでいるみなさん！  
毎回受講生の皆さんは多くの仲間と感動を得て卒業しています



山仲間つくろう！

申し込みはこちらまで: <http://hiking-seminar.com>



大阪府勤労者山岳連盟

## 募集要項

### ●受講資格

夏山の登山の基礎を学びたい健康な方  
 ＊開校日時時点で20歳以上、60歳未満の方  
 ＊協調性のある方

### ●募集定員

12名  
 ＊定員になり次第締め切ります

### ●受講料

20,000円(資料、実技山岳保険代を含む)  
 ＊労山会員(労山基金3口以上の方)は17,000円  
 ＊各山行費用(交通費、食費)は別途必要です

### ●申し込み

<http://hiking-seminar.com/register/>

1993年から始まった

大阪府勤労者山岳連盟(大阪労山)主催の  
 ハイキングセミナーは

若者や初心者を対象に山の楽しさや感動を  
 多くの方々に知っていただくこと  
 を開催されています。

未経験の方でも山登りの基礎から学ぶことができます。

## 31期夏山セミナースケジュール

座学		
日時	会場	内容
5月7日(木) 19:30~21:00	連盟事務所	開校式 装備について
5月18日(月) 19:00~21:00	連盟事務所	地形図の読み方 コンパスの 使い方等
5月27日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	計画と食糧
6月10日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	応急手当
6月16日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	夏山の気象
7月14日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	修了山行 打合わせ
8月5日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	修了式

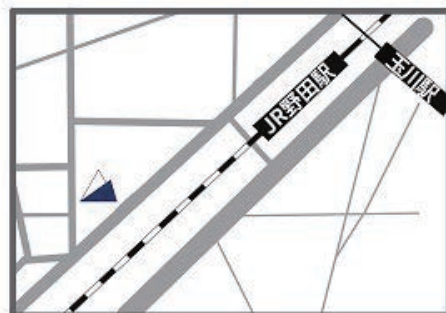
実技		
日時	行先	内容
5月10日(日)	蓬莱峡	歩き方
5月24日(日)	旗尾岳	読図
6月6日(土) ~7日(日)	大野山	テント泊
6月28日(日)	六甲	トレーニング
7月24日(金)夜発 ~26日(日)	立山	修了山行
8月22日(土) ~23(日)	比良白滝谷	沢

\*日程、行先は変更になる場合があります

## 連盟事務所



大阪府勤労者山岳連盟事務所  
 住所 大阪市福島区吉野3-2-35  
 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内1階  
 アクセス JR野田駅/地下鉄玉川駅 徒歩5分  
 最新情報はホームページをご覧ください  
<http://hiking-seminar.com>



登山届は、登山アプリ「コンパス」「YAMAP」などが認められ、勿論登山ポストもOK。

### ▲群馬県 谷川岳遭難防止条例

**目的**：谷川岳における岩場地帯の登山に関し、登山者の守るべき事項を定め、登山届を、登山する日の10日前までに提出させることにより、登山者の遭難を防止する。

**規制期間** 3月1日から11月30日まで【冬山の期間を除く期間】

**適用区域** 谷川岳(1,977m)における岩場地帯【危険地区を指定】

**指示** 必要と認める指示事項があるとき、記載して届出者に交付する。

**一般的禁止**：3月1日から11月30日までの間に、著しく危険があると認めたときは、期間・地区を指定して登山を禁止することができる。(2025年は、3月17日(月曜日)から4月25日(金曜日)までの40日間であった)

**罰則：禁止区域登山者・未届出登山者には3万円以下の罰金** 第6条：12月1日から翌年2月末日まで(冬山の期間)は、危険地区に登山しないように努めなければならない。

**補足情報**：※天神尾根や西黒尾根等の一般コース登山者は、事前の登山届の提出は不要です。登山カードを提出してください。

**詳細**：下記サイトから情報を入手

◎ [谷川岳登山指導センター - 群馬県ホームページ\(観光リトリート推進課\)](#)

### ▲富山県 登山届出条例

**目的**：登山者に登山届を、登山する日の20日前までに提出させることにより、山岳遭難の防止及び遭難時の対策に資する。

**規制期間**：12月1日から翌年5月15日まで【冬期を中心とした積雪期】

**適用区域**：劔岳(2,999m)周辺の山岳地帯【危険地区を指定】

**勸告**：届出の内容が不相当と認めたとき、届出者に必要な勸告を行うことができる(規則等により、勸告の基準を明示)。

**罰則：未届出登山者には5万円以下の罰金又は科料**

**努力義務**：登山者は、12月1日から翌年4月15日までの間は、特別危険地区に立ち入らないように努めなければならない。

**詳細**：下記サイトから情報を入手

◎ [登山計画書等提出先\(12月～3月\) | 富山県警察](#)

### ▲長野県 登山安全条例

**目的**：登山の安全に関し、県及び登山者等の責務等を明らかにするとともに、登山を安全に楽しむための施策の基本となる事項等を定めることにより、日本を代表する山岳県にふさわしい登山の安全対策を総合的に推進し、もって登山者の長野県への来訪及び滞在を促進し、長野県の観光の振興に寄与する。

下記の長野県内の指定登山道を通行する際には、登山計画書の提出が必要となる。

北アルプス	白馬岳、唐松岳、鹿島槍ヶ岳、燕岳、常念岳、槍ヶ岳、穂高岳、乗鞍岳、焼岳など
中央アルプス	木曾駒ヶ岳、宝剣岳、空木岳、恵那山など
南アルプス	甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、塩見岳、荒川岳（前岳）、赤石岳、光岳など
八ヶ岳	蓼科山、北横岳、天狗岳、赤岳、阿弥陀岳など
志賀・苗場	岩菅山、苗場山、鳥甲山など
戸隠	高妻山、戸隠山、飯縄山、黒姫山など
上信国境	根子岳、四阿山、浅間山（前掛山）、黒斑山など
奥秩父	甲武信ヶ岳、金峰山、小川山など
御嶽山	御嶽山

遵守事項に次の3点を挙げている。

- ・山岳の特性を知り周知の準備をすることが山岳遭難の未然防止につながることを認識し、あらかじめ、登山計画を作成すること。
- ・季節及び気象状況に応じた服装を用い、及び必要な装備品を携行すること。
- ・登山者が登山を安全に楽しむための知事が定める指針。

**補足情報：**岐阜県では、北アルプス地区、御嶽山、焼岳、白山において登山届の届出を義務化しています。なお、北アルプス地区、御嶽山、焼岳については、長野県に登山計画書を提出した場合も岐阜県に届け出たとみなされます。**※罰則（過料）規定あり。**

**詳細：**下記サイトから情報を入手

◎[長野県登山安全条例](#)／[長野県](#)

#### ▲岐阜県 北アルプス地区における山岳遭難の防止に関する条例（登山届提出義務）

**目的：**届出を行うことにより、登山者自身による事前準備の徹底、及び山岳遭難の防止を図る。**義務期間：** 通年

**適用区域：**岐阜県北アルプス地区、活火山地区（御嶽山、焼岳、白山、乗鞍岳）

**罰則：**岐阜県北アルプス地区12月1日から4月15日、火山地区通年で罰則対象

**詳細：**下記サイトから情報を入手

[山岳遭難防止条例 - 岐阜県公式ホームページ（防災課）](#)

#### ▲石川県 白山における火山災害による遭難の防止に関する条例

**目的：**この条例は、白山の活火山地区（火口域から4kmの範囲）へ登山する者に対して登山の届出を義務付けることで、登山者による事前準備の徹底を促し、火山災害による遭難の防止を図ること。

**適用区域：**白山の活火山地区（火口域から4kmの範囲）[白山の活火山地区（PDF：923KB）](#)

**罰則：**登山届未提出又は虚偽の登山届で登山した者は5万円以下の過料。

**詳細：**下記サイトから情報を入手

条例・施行規則

[石川県白山における火山災害による遭難の防止に関する条例 \(PDF : 85KB\)](#)

[石川県白山における火山災害による遭難の防止に関する条例施行規則 \(PDF : 66KB\)](#)

◎[白山の登山届の提出の義務化について | 石川県](#)

▲**福井県 白山における火山災害による遭難の防止に関する条例 (登山届提出義務)**

岐阜県および石川県の登山道から登山する方だけでなく、福井県側の登山道から登山される方も提出義務化の対象となりましたので、対象のエリアに登山される方は、必ず登山届を最寄りの警察署等に提出してください。

**適用区域**：白山の活火山地区（火口域から4 kmの範囲） [白山の活火山地区 \(PDF : 923KB\)](#)

**罰 則**：登山届未提出又は虚偽の登山届で登山した者は5万円以下の過料。

**詳細**：下記サイトから情報を入手

◎ [【火山防災】白山に登山する際の登山届の提出について | 福井県ホームページ](#)

※詳細については、岐阜県・石川県のホームページをご覧ください。

▲**山梨県 登山の安全の確保に関する条例**

**目 的**：自らの安全は自らが守るという登山者の意識の高揚を図ること等により、県の観光の振興を図りつつ、県の山岳における登山の安全の確保に寄与することを目的とする。

**義務化期間**：12月1日から翌3月31日

**指定区域**：富士山（富士山の山梨県側のうち、標高3,000m以上）

南アルプス（鋸岳、甲斐駒ヶ岳、アサヨ峰、鳳凰山、仙丈ヶ岳、小太郎山、北岳、間ノ岳、農鳥岳、笹山、笹ヶ岳）、八ヶ岳（赤岳、権現岳、編笠山）※[指定区域の詳細はこちら](#)。

**勸 告**：条例第八条で、知事は、届出に係る登山の安全の確保を図るために必要なときは、登山計画を変更すべきことその他必要な措置を講ずべきことを勧告できる。

**詳細**：下記サイトから情報を入手

[山梨県／山梨の登山・山岳情報ポータル](#)

▲**新潟県 焼山における火山災害による遭難の防止に関する条例**

**目的**：糸魚川市及び妙高市の区域に位置する新潟焼山が、爆発その他の火山現象を繰り返す火山であることから、新潟焼山への登山者から登山の届出をしていただくことにより、登山者による事前準備の徹底及び火山災害による遭難の防止を図ることを目的

**摘要区域**：新潟焼山（山頂から2キロメートル以内）

**罰則**：警告に従わない者は、5万円以下の過料

**条例** [新潟焼山における火山災害による遭難の防止に関する条例 \(PDF\)](#)

**詳細**：下記サイトから情報を入手

◎[新潟焼山における火山災害による遭難の防止に関する条例について - 新潟県ホームページ](#)

## 平和と登山のページ (2026年6月)

平和と登山委員会 文責：大西清見 (泉州勤労者山岳会)

### 輝け憲法！2026・5・3 おおさか総がかり集会

核はいらない！大軍拡ストップを！暮らしを守ろう！福祉を守ろう！

平和といのちと人権を！

「おおさか総がかり集会」はおおさか総がかり行動実行委員会が主催し、大阪市内で開催している市民集会です。テーマは主に次のようなものです。

憲法を守りいかすこと 戦争をさせないこと

平和といのちと人権を大切にする社会づくり

立憲野党などの国会議員が来られて挨拶をされ、市民と野党の共同の場にもなっています。皆さんも是非一度参加して、憲法についてみんなで考えてみませんか。

日 時：2026年5月3日(日) 13:40 開会

場 所：扇町公園 大阪府大阪市北区扇町1-1

Osaka Metro 堺筋線「扇町駅」、JR環状線「天満駅」下車すぐ

内 容：

・13:40 オープニング 和太鼓演奏ライブ

・14:00 開会

メインスピーチ「自由と平和を！憲法の原点に立ち返ろう！」

前川喜平さん(元文部科学事務次官)

市民各分野からのスピーチ 立憲野党からの連帯挨拶

・15:00 市民パレード

当日連絡先 平和と登山委員会担当：大西清見 (080-1460-3884)

### 核兵器のない世界へ 国民平和大行進は東京、5月4日から 大阪幹線コースは6月24日～7月7日

核兵器廃絶と核兵器禁止条約への日本の参加、被爆者援護を訴えながら、全国と被爆地広島・長崎をつないで歩く2026年原水爆禁止国民平和大行進が、5月4日から8月6日まで実施されます。大阪の幹線コースの日程は、毎年の暑さ対策で、すべて午前中14日間となりました(昨年まで8日間)。大阪幹線コースの案は以下の通りですが、各要所の日程が決まりましたら労山ニュース等でお知らせします。

\*6月24日：泉佐野市役所～岸和田市役所 \*6月25日：岸和田市役所～和泉市役所

\*6月26日：和泉市役所～高石市役所 \*6月27日：浜寺公園～堺市役所

\*6月28日：河内長野市役所～喜志駅 \*6月29日：羽曳野市役所～松原市役所

\*6月30日：柏原市役所～桜が丘公駅 \*7月1日：住吉区役所～大阪城教育塔前

\*7月2日：大阪城教育塔前～旭区役所 \*7月3日：守口市役所～寝屋側市役所

\*7月4日：寝屋川市役所～枚方市役所 \*7月5日：高槻市役所～茨木市役所

\*7月6日：茨木市役所～吹田市役所 \*7月7日：豊中市役所～兵庫県川西市役所

2026年4月9日

## 近畿ブロック搬出講習会報告書

大阪府勤労者山岳連盟  
このはな山の会 松本好平

日時：2026年4月5日(日) 9:00～14:30

場所：神戸市北区道場町 百丈岩付近

参加者：合計 14名

内訳

指導スタッフ 4名

補助スタッフ 7名

一般参加者 3名

### 講習内容



ザックを使用した負傷者の背負い搬出の講習

自力歩行が困難な傷病者を背負って安全な場所まで登山道を移動する

使用するアイテムは、ザック、ストック、カラビナ、スリング、ロープ等

傷病者役の参加者をザックを使用して背負い、ロープでの確保しながら登山道を背負い搬送する

①フィクスロープ設営等の搬送路確保グループ、②傷病者を背負い搬送するグループ、③傷病者通過後のフィクスロープ等の回収グループ、これら3つのグループ分かれて講習を行った。役割をローテーションし、すべての参加者にすべての作業を担当して頂いた。

補助スタッフには3月22日の事前練習会に参加してもらい、当日の講習会の安全確保及び講習を補助いただいた。

### 所感

全員にグループローテーションいただきすべての内容を講習いただいた。急斜面で要救助者を背負って搬送する難しさを実感していただき、事故が発生した場合の救助の困難さを実感いただいたと思います。反省会では改善点などの意見が積極的にありスタッフも含めて参加者の皆様に有意義な講習であったと思われま。

## 2026年 第1回海外登山員会 モンブラン(4810m)登頂報告会

2026年4月13日に、西宮山岳会 坂東さんによるモンブラン登頂報告会を開催しました。



参加者は、西宮3人、西淀川3人、OAR3人、きたろう2人  
甲山・豊中・泉州・つりばしからは各1名の総勢15人でした。

日程は、2024年7月19日から28日、7月21日：エギーユ・デュ・ミディで高所順応し、翌22日は高山鉄道ニーデーグル駅 13:00 発でテート・ルース小屋泊(3172m)15:15着。23日が登頂日であり、AM3:00に起床し4:00出発、グーテ小屋6:40分、モンブラン山頂には11:39着、グーテ小屋(3815m)には15:30着、ここで宿泊。翌日24日に下山という行程でした。

どのような体力技術が必要か、そのためのトレーニング内容、服装や装備の写真、食糧計画、長いルートでも疲れないうフレンチステップでの歩き方、こうしたら良かったなどの振り返り、現地のおすすめのお店など詳細に報告していただきました。

また小屋などの予約方法、高所順応対策、水の取り方、具体的なトレーニング方法など活発な質疑応答がなされ、皆さんとても関心の高いということを実感しました。大阪労山でも近いうちにモンブランを目指す人が出てくるかもしれません。

詳細は、西宮山岳会のホームページから読むことができます。  
<https://nishinomiya-sangakukai.com/yamadayori/202410.pdf>  
なお次回の海外登山委員会は、7月初旬に予定しています。



## 泉州勤労者山岳会 大西清見

宮津市、舞鶴市、福知山市、与謝野町の4つの市町にまたがって大江山連峰があります。大江山連峰は西から赤石岳～仙丈ヶ嶽～普甲峠～杉山～宇野ヶ岳～赤岩山と連なり、そのトレイルは赤赤縦走路と呼ばれています。今回はその一部、杉山と中腹に並行して敷かれた杉山林道のことを少し書いてみようと思います。

杉山は地質学の分野で、橄欖岩（かんらんがん）質の特殊な地質からなることで注目されています。杉山の中腹には約4キロの林道があり、中間点の林道沿いには大きな節理の入った橄欖岩の岩盤が現れます。節理に沿って雨水が浸透して侵食が進まず、谷ができません。このため杉山は全体にのっぺりした地形になっていて、地形図上でも橄欖岩の分布を読み取ることができるほどです。

また、杉山には名前の通り、杉の巨木が点在しています。杉の巨木群は林道の終点辺りに見られ、地元の方に尋ねると杉の巨木は130本ほどを数えるほどです。高さ2～3mくらいのところで何度も伐採されるため、いわゆる「あがりこ」の様相を呈し、奇怪な形になったものが多く見られます（写真左）。林内の湿度が高いため、幹を伐採しても残った株から萌芽し、それが大木に育つそうです。

この春、杉山には二度行く機会がありました。その一つが3月29日、泉州労山5名、上宮津杉山エコガイドの会・久古直子さんのガイドで杉山林道を歩きました。中間点の屏風岩（大きな一枚岩が屏風のように並んでいます）で、4億6千万年前の岩石で、京都府で最も古い岩体で、これが橄欖岩だと説明していただきました。花の開花は少し早めでしたが、このころ黄色い花が多いようです。ミツマタ、ヒュウガミズキに初めて出会ったキンキマメザクラ（写真右）など春の花を楽しむことができました。杉山の中腹から頂上へ天然杉が群生しています。古いものは樹齢300年以上、その多くは積雪2～3mの中で伐りだされ、雪の中に残った下枝や萌芽したものが数十本立ち上がって幹になり、株杉となったようです。その樹形はそれぞれ個性があり、神秘の杉、千手観音杉、天狗杉などと名付けられていました。いつかまた、残りの天然杉群を再訪したいものです。



神秘の杉



キンキマメザクラ

# ぶらりたび

## 変化に富む熊野古道 海南駅～紀伊宮原駅



燕坂塔下王子を過ぎると長い下り。有田の街と港を望む



和歌山県海南市のJRきのくに線海南駅から、有田市の紀伊宮原駅までの「熊野古道」を歩く。王子（沿道の社）をたどりながら南進し、山道や農道、峠越え、みかん畑と変化に富む14キロ弱・5時間コースだ。随所に「熊野古道」の提灯が掲げられ、案内板も充実している。



一壺王子跡 現在は山路王子神社。秋祭に小児の健康を願う「泣き相撲」を奉納

熊野古道の藤白坂 ▼丁石地蔵 藤白坂には峠まで一丁（約109m）毎に地蔵が計17体



七丁目の地蔵さん



鈴木屋敷 藤白神社の境内に復元され公開されている



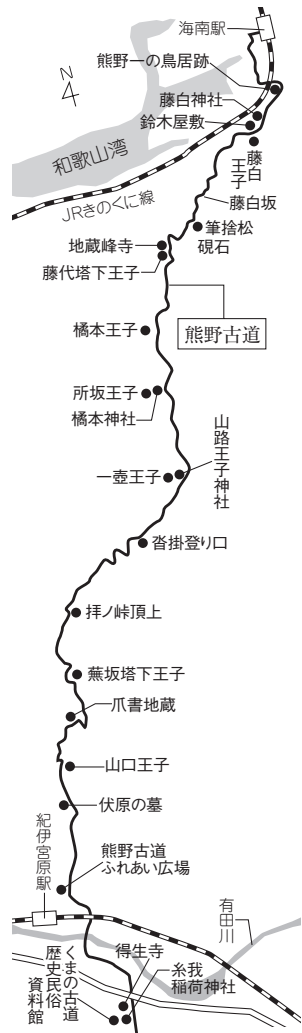
くまの古道民俗資料館 1201年10月5～26日に行われた後鳥羽上皇の熊野御幸に随行した藤原定家（新古今集選者の一人）の旅日記を解説し展示している／JR紀伊宮原駅から徒歩約20分、糸我稲荷神社隣／9時30分～17時（最終入館16時30分）／水曜、木曜、年末年始休館／無料

和歌山・奈良・三重の3県にまたがる3つの霊場（吉野・大峰、熊野三山、高野山）とその参詣道が04年、ユネスコの世界文化遺産に登録された。その中の熊野三山への参詣道

が熊野古道だ。まずは海南駅から藤白神社へ。境内に、全国で約178万人といわれる鈴木姓のルーツと伝わる「鈴木屋敷」が23年に復元された。「鈴木氏」は熊野旧三家の豪族の一つで、平安時代中期から後期

にかけて、熊野から現在の海南市に移り住み122代続いた。最初の難所、藤白坂の急登を登りきると「峠の地蔵さん」を祀る地藏峰寺。寺の隣には藤白塔下王子跡。神社北の「六本樹の丘」

は橋が日本で最初に植えられ、日本のみかん発祥の地とされる。押ノ峠を越え紀伊宮原駅まではみかん畑の中をひたすら下る。有田川を渡ると中将姫ゆかりの得生寺やくまの古道民俗資料館があり、熊野古道は南に続く。



提出日 \_\_\_\_\_

# 事故一報

<b>提出者</b>	氏 名	会員番号	地方連盟	大阪府 勤労者山岳連盟	
	団 体 名				団 体 番 号

<b>事故者</b>	氏 名	会員番号	年 齢	性 別
------------	-----	------	-----	-----

<b>事故発生日時</b>	年 月 日	時 刻	<input type="radio"/> 有雪期	<input type="radio"/> 無雪期
---------------	-------	-----	---------------------------	---------------------------

<b>事故発生場所</b>	山 域	都 道 府 県	
	山 名	(標高                      メートル)	
	場 所		

<b>山行の形態</b>	
	手書きの場合は下記いずれかに○ 無雪期登山 積雪期登山 登攀 冬季登攀 沢登り 氷瀑 人工壁 山スキー クロスカントリースキー スノーボード 海外トレッキング 海外登山 訓練

<b>事故の原因</b>	
	手書きの場合は下記いずれかに○ 転・滑落 転倒 落石(落水) 道迷い 病気 凍傷 高度障害 火傷 落雷 雪崩 虫・動植物 荒天
	そ の 他

<b>パーティー人数</b>		<b>救助捜索費</b> <input type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし	ココヘリ加入 <input type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし
----------------	--	--	--

<b>事故の状況</b>	
--------------	--

<b>傷病名</b>	
------------	--

<b>交付申請の予定</b>	<input type="radio"/> する <input type="radio"/> しない <input type="radio"/> 未定	全国労山に提出とともに、大阪労山にも提出して下さい。 <a href="mailto:jikotodoke@googlegroups.com">jikotodoke@googlegroups.com</a> Fax 06-6467-8545
----------------	---	---

<b>交付申請書</b>	受 取 人	<input type="radio"/> 基金担当者 <input type="radio"/> パーティーリーダー <input type="radio"/> 会・クラブ代表者 <input type="radio"/> その他				
	送付形式	<input type="radio"/> 書面の郵送 <input type="radio"/> PDFファイルのメール送信				
	送 付 先	氏 名	会 員 番 号	電 話 番 号		
		郵便番号	住 所			
メールアドレス(メール送付の場合は必須)						

★交付申請は、事故一報が**事故発生日から30日以内**に運営委員会に届いていなければできません。時効で交付資格を失わない為に、いま症状が現れていなくても、また交付の申請をするか判断しない時でも、事故発生の報告をしましょう。FAX 03-3235-4324 メール kikin@jwaf.jp

★**事故一報と共に、会に提出し受理された山行計画書のコピーを添付して下さい。**

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24 労山基金運営委員会 7/24 ヲ 0120-44-2742(平日10時～18時)

## OWAF メーリングリストのご案内

大阪労山の公式のメーリングリスト（以下、OWAF-ML）のご紹介です。OWAF-MLには連盟行事、伝達事項の案内や、各種登山学校や訓練、講習会の案内などが流れています。その他各登山道の状況、アルプスの山小屋情報、各会入山情報など、相互の情報交換の場として利用されています。大阪府連の会員であればだれでも登録できますので是非ご加入ください。

- **登録方法** 公式な ML なので、登録は原則として各会でまとめていただいております。各会の登録担当者までご連絡をお願いします。担当が分からない場合は直接登録いただいても構いません。

- **各会登録担当者様へ**

各会、代表・事務局長・理事の方は登録必須とさせていただいています。登録担当者を含めて各役職に変更があった場合にもご連絡をお願いいたします。また退会された会員の方のアドレスもご連絡をお願いいたします。



- **登録申請フォーム** <https://ws.formzu.net/dist/S91846322/>

登録申請フォーム

- **編集後記**

4/19 会山行で四条畷神社の参道から登る室池南山を目指しました。登り始めから山桜にシャガ、桜に鴨のカップル。自然豊かな山道を進むと修験の「権現の滝」。第三日曜日は毎月護摩行。（不動明王の智慧の炎で煩惱を焼き払い願い事の成就を祈る儀式）その護摩行の大祭は年二回。（四月と十一月）その大祭の開始時間に出くわしました。炎の大祭で無神論者の私ですが荘厳な気持ちに包まれました。大祭のさなかで過ごすこと1時間40分。大祭が始まる直前、なんと5年前早逝の旅にでた弟家族とバツタリでくわしました。皆元気そうでよかったです。

（高橋明代・4.20 記）

\*\*\*\*\*

今月も各会より会報を送っていただきました。

きたろうニュース（きたろうHC）、にしよど（西淀労山）、ぼんぼん山（高槻）、こもれび通信（（山の会こもれび）、福岡県連通信、労山おかやま、やまと友の会、京都労山、噴煙（鹿児島労山）、兵庫労山会報、県連ニュース（和歌山労山）、八尾山の会

発行日 2026年（令和8年）4月20日 No.482（2026年5月号）

編集・発行 笠井、園、高橋、中井、中尾、大西