

# 2026年度 初級登山学校 受講生募集

少しステップアップしてみませんか？ 自分で、無雪期の縦走とテント泊山行が計画・実行できるレベルを目指す登山学校です。



1. 募集人員 10名
2. 受講料金 10,000円

【ご注意】別途費用として、山の教室受講料(注1参照)、実技経費、交通費等も必要

### 3. 受講資格

- ・レベルアップを目指したい方で、体力向上などトレーニングを継続できる方。
- ・勤労者山岳連盟の基金または、山岳救助費用200万円以上の保険(ココヘリ、JRO等)に加入できる方。
- ・集団生活に馴染める方。
- ・山行装備をご自身で用意できる方(相談に応じます)

### 4. スケジュール

日程	項目
4/7(火)	開校式/登山計画及び安全管理
4/15(水)	ハイキングレスキュー講義 (注1)
5/13(水)	登山計画
5/16(土)	地図の読み方入門座学 (注1)
6/2(火)	遭難事例研究入門 (注1)
6/10(水)	応急手当入門 (注1)
6/16(火)	夏山の気象 (注1)
7/15(水)	山行打ち合わせ
8/26(水)	山行打ち合わせ
9/9(水)	修了式

日程	場所	項目
4/19(日)		ハイキングレスキュー(入門編)実技 (注1)
4/26(日)	六甲	実技1 体力測定
5/17(日)	天見周辺	地形図の読み方 入門編実技 (注1)
5/23-24(土日)	比良武奈ヶ岳	実技2 ビークトビバグ訓練 読図復習
6/13-14(土日)	野坂岳	実技3 受講生で登山計画立案
7/25-26(土日)	未定	実技4 沢登りもしくは一泊山行
9/5-6(土日)	未定	実技5 修了山行(開校後に決定します)
9月後半		オプション山行 未定

注1: 山の教室の日程が変更された場合は、関連する座学、実技の日程を変更いたします。  
山の教室の受講には1回500円~1000円の受講料が別途必要です。(総額5000円程)

### 【申込方法】

「氏名」「生年月日」「連絡先電話番号」「性別」  
「所属会名」「メールアドレス」「受講資格を満たす山岳保険種別・労山基金口数」を下記担当者にメール願います。

大阪労山 初級登山学校 事務局  
瀬島 kyonmari505@gmail.com

【申込期限】 2026年4月6日(月) 定員に成り次第締め切り

### 【主催団体】

大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6467-8544 FAX 06-6467-8545  
〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35  
一般社団法人 大阪宣伝センター一機関紙会館内



連盟事務所 案内図