

2025年も残すところわずかとなりました。
今年、北アルプスでの山岳事故や、熊の出没が多かった一年だったように思います。

7月、私たちが劔岳の早月尾根を登った数日後、同じルートで登っていた登山者が事故に遭われました。
また、八峰キレットでは、ご家族から「男性が帰ってこない」と警察に通報があり、残念ながら滑落した登山者が発見されました。その日が、ちょうど私たちがキレットを通過した日と重なっており、本当に驚きました。とても残念でなりません。

熊出没で思ったこと

熊の出没も、今年は全国的に多く報じられました。
8月には北海道・知床半島の羅臼岳で、登山者がヒグマに襲われる事故が起きました。
実は私たちが羅臼岳に登る予定でしたが、登山道が閉鎖されたため登れませんでした。

また、私たちが幌尻岳に登った際には、登山口のイドンナップ山荘付近でヒグマが突然走ってくる場面に遭遇しました。驚いて思わずにらめっこし、ストックを叩いて威嚇すると、熊は逃げていきました。
以前から、北海道の山では熊スプレーを携帯して登るようにしています。

近年、SNS上では、人が熊に近づいて写真を撮ったり、餌を与えたりする映像が見られます。
熊は本来、人間を避ける動物ですが、こうした行為が原因で人に近づくようになってしまいました。
知床財団も警告を出していますが、熊の生態を正しく知り、互いの距離を守る意識が大切だと思います。

本州でも、ツキノワグマの出没が相次いでいます。
政府や自治体が警察や自衛隊を動員して対策をとるほどです。
原因の一つは、主食となるブナの実の不作といわれています。
さらに、畑に放置された作物や山中のごみなど、人間の行動が熊を引き寄せている可能性もあります。

山に熊がいるのは当たり前のことです。
大切なのは、遭わない工夫をすること。
音を出す、出没が多い地域を避ける、そして「畏敬の念」を忘れないこと。
それが、自然と共に生きる登山者の姿勢ではないでしょうか。

日本初の東京デフリンピック開催中

この原稿をお届けする頃、日本では初めての「東京デフリンピック」が開催されています。
期間は11月15日から26日までです。
デフリンピックは、聴覚に障がいのあるアスリートによる国際的なスポーツ大会で、パラリンピックよりも歴史が古く、世界中の聴覚障がい者が競い合う「もう一つのオリンピック」とも呼ばれています。今回の東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。
大阪たつの子勤労者山岳会からは、丘村選手がオリエンテーリング競技の日本代表として出場します。
日ごろの努力の成果を発揮し、悔いのない大会となることを願っています。
皆さま、どうぞ温かいご声援をお願いいたします。

障登PTについて

障登PT（「障がい者の登山学校参加に向けてのプロジェクト会議」の略称）では、今後も講習会や交流ハイキングなどの活動を企画していきます。
労山会員の皆さまに、聴覚障がいへの理解をさらに深めていただくとともに、聴覚障がい者が安心・安全に登山を楽しめる環境づくりを目指して、これからもさまざまな課題に取り組んでまいります。

以上

各会代表者

2025年11月吉日

又は事務局担当の方へ

大阪府勤労者山岳連盟 組織部

2026年度「連盟費算出用・各会組織数報告」 提出のお願い！（重要）

貴会におかれましては益々のご健勝・ご活躍のことと存じます。

今年も全国一斉の会員数の調査がやってきました。毎年のことですが全国連盟より各会の「11月末現在の組織数提出」が必要です。

各会の組織数を下記の「2026年度 連盟費算出用_各会組織数報告」に記載のうえ、また、会の役員名簿も併せて連盟組織部まで提出をお願いします。

この組織数が各会の2026年度の連盟費になります。その点を考慮して各会で話し合って2026年度の組織数を提出して下さい。

提出された組織数を元に全国連盟に報告いたします。

全国連盟では地方連盟からの組織数を集計して連盟費を計算し予算書を作成します。組織数は予算書作成に重要な資料となります。この予算書をもとに全国連盟から大阪労山へ連盟費の請求があります。

組織数が昨年と同数の場合でも、必ず、各会組織数を記入して提出して下さい。

●提出期限 第1次締め切り 11月30日（日）

第2次締め切り 12月24日（水）

全国連盟への提出は12月25日とします。

もし、締切日まで各会から提出がない場合は、前年と同じ組織数として全国連盟へ報告致します。

提出を忘れていると大阪労山全体の組織数報告の提出することが出来ません。各会のご協力を切にお願いします。

●提出先 大阪労山 組織部 下窪義文あて 090-6054-9007

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1-4-1 25-606

アドレス ooyama3783iko38@yahoo.co.jp

又は、下記連盟事務所へ郵送又はFAXで送って下さい。

★ 大阪府勤労者山岳連盟 組織部 あて

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35

FAX 06-6467-8545

2026年度連盟費算出用 各会組織数報告書

提出：2025年 月 日 提出者氏名

会名：

来年度の組織数計 名（内訳男性 名・女性 名）平均年齢 歳

大阪労山「山の教室」

講座の種類に関して、事務所だけの座学、リモートのみ、事務所とリモート併用、実技の4種類になりますのでご注意ください。受講履歴は事務局で管理されていますので、各会の中で受講履歴の把握等が必要であれば下記アドレスに遠慮なくお申し付けください。

kyouikusoutai@osaka-rousan.com

◆今年度日程

日程	科目	種別	主講師	主担当	受講料	定員
4月9日 (水)	温室効果ガスによる気候変動と登山への影響	リモート	河野仁	高田和孝	¥500	—
4月16日 (水)	ハイキングレスキュー 入門編	座学	木村治朗	三宅康文	¥500	15
4月20日 (日)	ハイキングレスキュー 入門編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	15
5月17日 (土)	地形図の読み方 入門編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
5月18日 (日)	地形図の読み方 入門編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
5月20日 (火)	パーティー論リーダー論1 (概論)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
5月21日 (水)	ハイキングレスキュー リーダー編	座学	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
5月25日 (日)	ハイキングレスキュー リーダー編	実技	木村治朗	三宅康文	¥1,000	10
6月3日 (火)	遭難事例研究 (無雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見 則親	¥500	—
6月11日 (水)	応急手当 入門編	座学	柳川憲一	木村治朗	¥500	20
6月17日 (火)	夏山の気象	座学	山本賢治	高田和孝	¥500	20
7月1日 (火)	遭難事例研究 (無雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見 則親	¥500	20
9月30日 (火)	Alp' イクワイミング のための制動確保 入門編	座学	中川和道	富永 公夫	¥500	12
10月5日 (日)	Alp' イクワイミング のための制動確保 入門編	実技	中川和道	富永 公夫	¥1,000	12
10月21日 (火)	パーティー論リーダー論2 (法律)	リモート併用	中川和道	阪本 健之	¥500	—
11月8日 (土)	地形図の読み方 スキルアップ編	座学	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
11月9日 (日)	地形図の読み方 スキルアップ編	実技	脇阪	西本良夫	¥1,000	12
12月2日 (火)	遭難事例研究 (積雪期) 入門編	リモート併用	中川和道	大見 則親	¥500	—
12月16日 (火)	遭難事例研究 (積雪期) 実用編	リモート併用	中川和道	大見 則親	¥500	—
1月14日 (水)	冬山の気象	座学	高田和孝	山本賢治	¥500	—
1月20日 (火)	山の病気予防	座学	中川和道	大見 則親	¥500	20

◆12・1月の講座

➤ 遭難事例研究 (積雪期入門編) 座学

日時：12/2 (火) 19:30~21:00

場所：連盟事務所とリモート講座 (Zoom) 併用

費用：500円

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S17646126/>



他人の山岳遭難を自分の教訓にして、登山の安全性を飛躍的に向上させていきましょう。OWAFの仲間の事故や、他の山岳会の遭難の分析法と教訓の抽出の例をいくつか紹介します。当日はツリー分析という分析手法を紹介します(下図参照)。初めてのの方は、どんなものか、お気軽に、ぜひ見に来て下さい。

事務所では、ツエルトをかぶって猛吹雪から生還する実技演習を行いますので、ご期待してご参加下さい。

文献 1、2 を事前に読んでおくと講座が聞きやすいです。このツリー解析を会得できたら、次は実用コースにご参加下さい。

[文献 1] 労山大阪、事故事例集『事故防止は仲間の知恵で』2021 年発行。

2014-1 (100P) 「場面の切り替えに失敗 アイゼンはずしたら転倒」

2013-1, 2 (101P) 「ミトンが飛んだ 手に凍傷」 実習

2019-1 (102P) 「目出し帽で 顔に凍傷」 実習

[文献 2] 「春の爆弾低気圧」から「みろく山の会」の事故。羽根田治『山岳遭難の教訓』ヤマケイ新書 2015 年 に収録

➤ 遭難事例研究(積雪期実用編) 座学

日時：12/16 (火) 19:30~21:00

場所：連盟事務所とリモート講座 (Zoom) 併用

費用：500 円

申込：https://ws.formzu.net/dist/S71241983/ (11 月から)



入門編に続いて、山の事故を分析するやりかた(ツリー解析)を学びます。円グラフのとおり、OWAF でも結構事故がおきています。

1. OWAF の事故事例集『事故防止は仲間の知恵で』(2021 年発行)[文献 1]の 3-8.雪山・雪山縦走の事故、3-9.山スキーの事故から、

(1) 2014-8「テントシューズで 250m 滑落、生還」 p.101

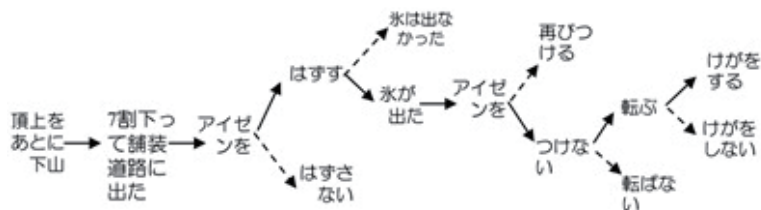
(2) 2013-6「警察とのやりとりの中でスキー縦走が事故に」 p.108

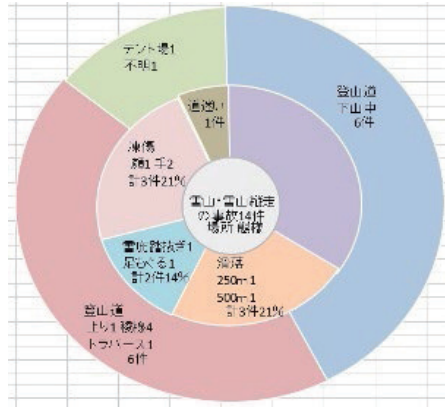
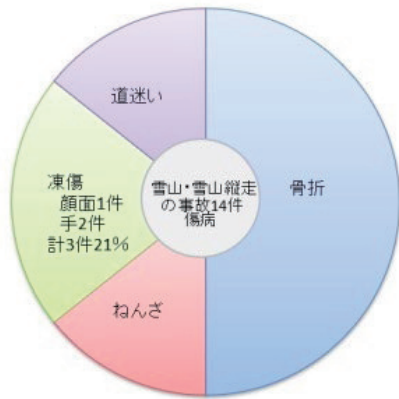
の分析をみんなで学びあいます。ツリー解析を学んだ人は作ってきてみて下さい。まだやったことがない人は、その場で学んで下さい。

2. 2015 年 2 月 9 日 学習院大学山岳部阿弥陀岳事故の経過報告書[文献 2]。中川たちは 1 週間後に現場を訪れ、阿弥陀岳の一般登山道のこわさを実感しました。[文献 2]を会場で実際に読みながら、講師中川といっしょに、ツリー分析図を作りましょう。 ていねいに手ほどきしますので、初めての方もご参加下さい。ツリー分析の見本を下図に示します。

[文献 1] 『事故防止は仲間の知恵で』、大阪府連、2021 年発行

[文献 2] 野村仁・学習院輔仁会山岳部(協力)、インターネットで『学習院大学山岳部、阿弥陀岳遭難事故の概要』と検索し、ダウンロードして下さい。





➤ **冬山の気象 座学**

日時：1/14 (水) 19:30～21:00

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：https://ws.formzu.net/dist/S31216695/ (12月から)



冬の雪山を安全かつ楽しいものにする重要な要素のひとつとして、気象条件があります。天気図などの一般に入手できる気象情報から、雪山での気象条件を事前に予測するための基礎的な知識を解説します。

➤ **山の病気予防 座学**

日時：1/20 (火) 19:30～21:00

場所：連盟事務所

費用：500 円

申込：https://ws.formzu.net/dist/S17893713/ (12月から)



冬の雪山を安全かつ楽しいものにする重要な要素のひとつとして、気象条件があります。天気図などの一般に入手できる気象情報から、雪山での気象条件を事前に予測するための基礎的な知識を解説します。

冬のこどもの冒険学校 雪遊び

冬の冒険学校を開催します。雪の中で、そり遊び・雪合戦・カマクラづくりをして遊びます。



【日程】2026年1月25日(日)日帰り 雨天中止

【場所】滋賀県大津市 イン谷口 **雪不足の場合は、琵琶湖バレースキー場経由で蓬萊山に変更**

【費用】交通費など各自負担 保険と温かい飲み物代 大人・子ども 同額 600円

蓬萊山に変更の場合、交通費として各自ロープウェイなどの料金(大人4000円、子供2000円)が追加必要

【募集対象・人数】幼稚園年長組~中学生 20人 (保護者の付き添い参加が必要です)

【持ち物】毛糸の帽子、スキー手袋、予備の手袋・靴下、長靴
 レインウェア上下またはスキーウェア上下、お弁当など

スケジュール

1月25日 日曜日

10:00 JR 湖西線 比良駅集合

11:00 そりあそび

12:00 お昼

12:30 ハイキング、かまクラ作り、雪合戦

15:00 解散



【現地案内】

自家用車で来られる方は、スタッドレスタイヤ
 もしくはチェーンの準備をお願いします。

【2026年冬の冒険学校 参加申込書】 締め切り 1月13日

参加者氏名	ふりがな	生年月日	血液型	交通手段
		年 月 日	A B O AB 不明	JR (比良駅) 車 (スタッドレス/チェーン)
		年 月 日	A B O AB 不明	
		年 月 日	A B O AB 不明	
		年 月 日	A B O AB 不明	
住所	〒			
固定電話	携帯電話			
緊急連絡先	Email			

【申し込み・問い合わせ先】

子供の冒険学校 担当 大見則親

PDC00616@nifty.com TEL 075-712-6901 (21時まで)



フォーム



メール

◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。
 撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。
 なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

【主催 団体】 大阪府勤労者山岳連盟

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35 一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館内

TEL 06-6467-8544

ホームページ ; <http://bokengakko.aikotoba.jp> →

【指導者名】 大見則親 (自然体験活動NEALリガ)



第 19 回全国登山研究集会在 3 年振りに大阪で開催

○とき 2025年 11 月 15 日-16 日.

○会場 大阪市立青少年センター

○宿泊 新大阪ユースホステル

○参加団体 北海道 群馬 新潟 東京 千葉 栃木 愛知 静岡 石川 岐阜 滋賀
大阪 兵庫 奈良 和歌山 京都 滋賀 岡山 広島 島根 香川 徳島 愛媛
参加114名

全国川嶋理事長 他全国理事

大阪府 園会長 高橋理事長 大見事務局長 常任理事澤村 大西 高桑 榎

本 下窪

●一日目の基調報告

1) 川嶋理事長の基調報告 これからの登山について

組織が、社会の中で継続して発展するためには、社会の役に立つ事と採算が合うことで活動を続けられる。

登山、ハイキングが幸福な人生に貢献することを伝え、そのための環境を整備する事が必要とする。

山登りに興味がない、山に登ったことが無いという多くの人々に、登山の楽しさを伝えて、仲間を増やそう！次世代の人々に安全で快適な登山ができる環境を守り作っていこう。

財源を確保し、事務所を維持していこう。

2) 石川遭難対策部長の基調報告

登山寿命を伸ばす為の考え方と実際～山での歩き方と日常でのトレーニングの見直し方

登山寿命を伸ばす為の 3 つのポイントは

①山での歩き方を見直してみよう。

②トレーニング方法を見直してみよう。

③体力の弱点は筋力不足。

考え方と実際について山でのあるきかたと日常でのトレーニングの見直し方の報告がありました。

疲れにくいペースで上るための目安は、きつさを感じないように歩く事が原点。現在どれくらい

山に行っているかできる。月に4回、1回500mで2000m登山を行う事が大原則。一挙に2000m上ること身体を壊してしまうので避けるべきだ。

登山では筋力も持久力もどちらも大切。日頃より励行したい3種の筋トレは。スクワット、上体起こし。脚起こし。慣れてきたら回数を、増やす。

もとめると、ゆっくり歩く。軽登山の励行。筋トレの導入を行う。

高齢になるほど運動、生活習慣により体力など個人差が大きい、ストレッチをしないこととのリスクは高齢であるほど高くなっている。

●一日目～二日目 の分科会

1. 第1分科会 (504号室) テーマ:筋トレ

- 1) 無雪期の登山道下山中転倒滑落は、冬山より危ない。大阪府連盟 中川和道
- 2) 新たな筋トレ講習とその効果 兵庫県連大杖哲司
- 3) 登山寿命を伸ばすための考え方と実際 講習会報告 石川遭対部長
- 4) 全国ハイキングリーダー学校での反省事項・問題点 石川遭対部長
- 5) 京都府伏見山の会 大文字山トレーニング報告
- 6) 学び登った北八が岳・唐沢鉱泉！新しい発見、登山寿命を伸ばす歩き方

2. 第2分科会 (505号室) テーマ:組織拡大、教育

- 1) 市民が求める多様な登山要求への組織体制と教育システムについて
- 2) 大阪府連の課題 大阪府連盟 教育遭難対策部
 - ・学校体系の改革
 - ・子供冒険学校
 - ・女性委員会の取り組み
 - ・平和と登山の取り組み
 - ・組織部の活動報告(大阪労山クラブ交流会・百名山の輪・支援の輪)

3. 第3分科会 (101号室) テーマ:自然保護

- 1) 自然保護活動の推進について
- 2) 大規模開発の問題点
- 3) 北陸新幹線京都延伸計画について 京都府連 平尾繁和
- 4) トイレマナーの啓発活動について 奈良県連 高橋円
- 5) 万葉の山・二上山に産廃の山 奈良県連
- 6) 神戸市の新ロープウェー構想
- 7) 滋賀県における風力発電事業について

●夕食後の懇親会 新大阪 YH 10階食堂

2025/11/03 輝け憲法！平和といのちと人権を

おおさか総がかり集会 大阪市北区中之島公園

ロシアのウクライナ侵攻が続き、もう 3 年以上も戦争が続いています。双方の兵士の死亡が 20 万～25 万人とも言われています。イスラエルとパレスチナの戦争も起こって、67,000 人のパレスチナ人の人たちが死亡しました。10 月 10 日、ガザ停戦合意がなされましたが、その後も双方の平和への全面解決は依然不透明です。二つの戦争、昨年も今年も、このページで「とに角殺し合いは止めてください」と主張しました。

11 月 3 日 (月) 大阪市北区中之島公園で超党派の平和勢力が集結する「11.3 おおさか総がかり行動」が実施されました。2500 人が「いかそう憲法」「とめよう大軍拡」のポテッカーを掲げてアピールしました。大阪労山からは 4 名 (泉州・ぼっぼ・くまごろう) が参加し、集会後には中之島公園から扇町公園までのパレードで歩きました。

集会ではとめよう改憲！おおさかネットワーク共同代表の山本健治さんの挨拶に続き、高山佳奈子京都大学教授が、大軍拡より高い価値のある憲法 9 条をいかして、「戦後 80 年、事実に向き合う不戦の誓いを」と訴えるスピーチがありました。立憲 4 党の議員も揃い踏みし、「今こそ野党が結集し憲法違反の安保法制廃止を」「戦争の流れへ加担させる政治を止めよう」などを訴えました。これからも私たちは憲法を学習し、憲法を生かした政治・社会を追求していかなければ、と考えました。



左上が中之島公園



ポテッカーを突き上げアピール

組織部主催のクラブ交流会が能勢の
宿泊施設で開催されました。

○とき 11月2日～3日

○場所 豊中市立青少年自然の家
わっぱる

○参加団体 14名(11クラブ)

きたろうHC2名 OAR2名 くすのき1名 泉州1名 雑木1名 豊中1名 白峰1名
くまごろう1名 ももんが1名 志峰会1名 女性HCハイジ1名 つりばし1名

○日程と内容

11/2(日) 13:00～17:30 研修室で報告会(その1)

開催の挨拶に始まり、プログラム説明。

今年5月に亡くなった前組織部長濱田光圀さんを偲ぶコーナーを設け全員で黙とうしました。

報告会では下記の方々に海外での体験をお話いただきました。

- 1) ニュージーランドの観光 報告 富永公夫(OAR)
- 2) エベレスト街道の資料 写真報告 富永公夫(OAR)
- 3) キリマンジャロの資料 写真報告 富永公夫(OAR)
- 4) ネパール・トレッキング報告 佐藤俊明(雑木の会)
- 5) 北欧ラップランドの山旅(2011年夏) 大西清見(泉州労山)
- 6) 参加者からの近況報告・山の報告

20:00～研修室で報告会(その2)

7)クマとの遭遇に備える(比良山系でもツキノワグマ目撃多数)

21:00～22:00 懇親会 22:00 就寝

11/3(月) 9:00～11:30 研修室で講習会

- ・4/5の和歌山県連主催近畿ブロック搬出講習会の搬送実技
- ・7/5全国搬出技術交流会のザイルタンカ実技
- ・三角巾救急法とロープワーク講習

○ ニュージーランドでは春のスキーのお話を、エベレスト街道では兵庫大阪合同で未踏峰の動画など、キリマンジャロ登頂のお話などスライドに



よる報告があり分かりやすかったです。どちらも是非行きたいところです。

- ネパールトレッキング報告では、今 10/24 に帰国したばかりの生の報告でした。4回目のネパール渡航で、出発直前のトラブルやトレッキング中の高度障害などありましたが予定通りのコースを楽しまれたようです。



- 北欧ラップランドの山旅では、白夜のフィヨルドの世界をトレッキングされています。ラップランドはスカンジナビア半島北部で北極圏北緯66度33分の地域です。参加7名で夏の北欧をレンタカーでキャンプ場4泊、コテージ2泊と野外での生活を満喫されています。非常に興味深い報告をいただきました。



- クマの遭遇に備える報告では、比良山域山里での出没情報が多く滋賀県警と大津市が注意を呼びかけています。

また、岳人 11 月号では「クマの身体を知る」掲載があり学習しました。

- ・口： 鋭い牙 噛む力も非常に強い、雑種性
- ・臭覚： 非常に発達して、犬並みかそれ以上に鋭い。
- ・聴力： あまり良くない
- ・頭： 学習能力が高く好奇心が旺盛。美味しいものを、覚えると執着する。
- ・聴覚： 臭覚と比べると発達していないが、高音に敏感。
- ・寿命： 野生下での寿命は 20 年前後
- ・冬眠： 11 月下旬から翌年の 4 月頃。秋には冬眠に備え脂肪を蓄える。
- ・出産： 数年に一度、1-3 頭を産む。子クマは 1 歳半から 2 歳半の夏頃に親離れ
- ・足： 時速 40-50km で走る。肉球が発達して二本足で立ち上がることもある。

○クマとの遭遇に備える 「クマに出会わないために」

- ・登山前は、クマと出会うのが前提として情報収集する。地元自治体 山岳警備隊など
- ・登山中は、音を発する、クマ鈴、ホイッスルを活用する。定期的に音を立てて人間の存在をクマに伝えることでクマの行動を回避させる。川・沢の近くでは音が伝わりにくいので「ベアホーン」を携行する。登山は可能な限り複数人で行動することが遭難リスクの軽減にもなる。食料やゴミの管理も徹底する。テント場の周りや車の周りには食料やゴミを置きっぱなしにしない。ゴミは可燃性も含めて持ち帰る必要がある。

○クマに出会ってしまったら

- ・遠距離 50m 以上の場合。落ち着いて遠ざかる。ゆっくり 刺激を与えない、後退

・近距離 50m 以内。刺激をあたえない後退。走って逃げる、背中を見せる、荷物を置いて逃げるなどの行動はクマの追跡本能や興奮を引き起こすリスクがあるため禁物。

○全国のクマの出没状況

4-9 月の出没件数は 20792 件。昨年 of 1 年分を超えている。過去 5 年間で最多。

死者は 13 人。出没の多い県は岩手県 4499 件、秋田、青森、山形県で、北海道は公表していない。2023 年 24 年と比べて人の生活圏で起きた割合が高くなっている。

死者はヒグマによる死者が 2 人。ツキノワグマによる死者が 11 人。

過去最悪だった 2023 年の 6 人を上回り増加。長野県 1 人、他東北地方で発生。

11 月の大阪府では過去 5 年間で最多で北部の豊能町、能勢町、高槻市などからツキノワグマの目撃、痕跡は 3 日までに 19 件。

秋はクマの活動が活発化するシーズンで夕方から朝方の外出時は注意が必要。報道発表

○専門家は、クマの出没の増加は異常と片付けるのではなく、日常化する可能性が高い。耕作放棄地が増えて山林と人里の境が不明瞭になってきている。空き家がクマの住処なったりしていると言っている。

【 クラブ交流会のアンケート結果 】

1. 報告会は参考になりましたか。

- | | | | | |
|---------------|---------|----|-----|----|
| ①ニュージーランド報告 | ●参考になった | 6名 | ●普通 | 3名 |
| ②キリマンジャロ報告 | ●参考になった | 7名 | ●普通 | 2名 |
| ③ネパールトレッキング報告 | ●参考になった | 7名 | ●普通 | 2名 |
| ④北欧ラップランド報告 | ●参考になった | 6名 | ●普通 | 2名 |
| | ●やや普通 | 1名 | | |
| ⑤クマとの遭遇に備える | ●参考になった | 9名 | | |

2. 講習会は参考になりましたか。

- | | | | | |
|------------|---------|----|-------|----|
| ①搬出講習 | ●参考になった | 8名 | ●普通 | 1名 |
| ②ザイルタンカ作り方 | ●参考になった | 4名 | ●普通 | 4名 |
| | ●やや普通 | 1名 | ●やや普通 | 1名 |
| ③ロープワーク | ●参考になった | 5名 | ●普通 | 2名 |
| | ●やや普通 | 1名 | | |
| ④三角巾 | ●参考になった | 8名 | ●やや普通 | 1名 |

3. 山の道具バザー開催はどうでしたか。

- 毎年 1 回は開催してほしい 2 名

●開催して良かった 1名

4. 毎年クラブ交流会を定例化したら参加しますか。

●参加する 8名 ●泊でもいい 6名

●日帰りがいい 1名 ●わからない 1名

5. 交流会参加を希望する方へ、どちらを希望しますか。

○屋外キャンプ施設 (○泊り ○日帰り)

●屋内施設 3名 (●泊り 2名 ○日帰り)

●どちらでもいい 5名

【クラブ交流会の感想 意見など】

- ・講習会のロープワークでは参加者全体の講習となっていなかった。少数の参加者であることで、他の参加者をないがしろにしているような運営は頂けません。講習会というなら全体を集中させるように運営しないと、今後の広がりが無くなる懸念します。
 - ・府連内の各会が高齢化などで活動が縮小して会運営も困難になってきている。
 - ・多くの会の方が百名山の輪に参加して思ったのが、行きたい山に行けるチャンスがあれば山に行く。故にその機会作りの場としての交流会や将来的に会の合併などのペアリングの場にならないかと思いました。
 - ・今回、初めての参加者1名を除くと、毎度おなじみの顔ぶれ、おなじみのメンバー大いに結構で是非毎年参加してほしいが仲良し会のようになりつつある。私を含めて普段あまり連盟活動に関心を持たない各会会員に趣旨を理解頂いたうえ参加してもらえるように、組織部として事前に何らかの働きかけ(工夫)が必要ではないかと思います。
 - ・夜はゆっくりお酒を飲んで、本音の話をしたいです。
 - ・報告会や講習会など学びも多く楽しかった。
 - ・各会の代表者又は会員が参加できればと開催日とテーマを決めたら良かった。
 - ・今回の応急措置、搬出訓練はためになった。忘れていたことを思い出した。
 - ・食事の準備の際、参加者協力体制に一体感があって良かった。
 - ・少し寒かった(施設)
 - ・懇談会は後30分ほしかった。
6. 交流会でテーマにしたい内容があれば、ご記入ください。
- ・クマ情報のように時事的な事象や重大事故にかかわる内容
 - ・計量化の工夫、遭難事例の紹介、搬出は毎回実施してほしい。

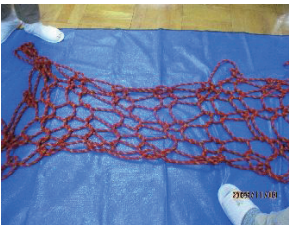
- ・各会の活動状況と連盟とのかわりについて。
- ・各員の山の動きを発表する場として活用して、情報交換できればと思います。
- ・会員が共有する学びのテーマを出してほしかった。
- ・クマ情報は今後の山行活動に情報提供することは必要。逆にクマを恐れて山に行かなくなるのではと心配です。
- ・実践で体を動かすこと 筋トレ。
- ・休憩時間に山筋体操をしたら良かった。

<報告会>

濱田さんを偲んで



バザー展示品



ザイル担架



三角巾



ザックの連結方式



背負い搬送



ザイルの錨アミ

また、会場で装備品のバザー展示したところ、¥6760円の収益がありました。まだまだ使えるけど、使ってほしい山の装備品が活躍されることになります。今回のバザー収益金は能登半島地震災害支援金として活用させていただきます。有難うございました。

※出品 ザック 沢靴 ツェルト テント ガス ガスバーナー ハーネス ツツクキャップ
さて来年はどこで開催 案 六甲山神戸市立青少年自然の家 集中登山

やまかど
11月1日(土) **奥びわ湖山門水源の森ガイドツアー**



自然保護委員会主催（記：中略）

自然保護委員会主催の自然観察会が雨で流れ、その上、今年度の再計画は難しいことを受け、八尾山の会の定井さんが会員である山門水源の森に行きませんかと提案したところ、自然保護委員会で行くことに決まり、実施しました。

今回はブナの森コースを案内してもらいました。紅葉にはまだ少し早かったですが、ところどころ色づいていてとてもきれいでした。

山門は、もともと薪炭林として活用していたが、薪炭の需要がなくなり放置されていたところ、「山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会」会員が整備をして公開されています。現在も会員を募集し保全・再生活動に力を注いでおられます。

下記、学んだことの一部を紹介します。

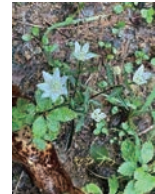
★ブナとアカガシの同居するツーショットが見られる

自然保護委員会として
今後も学びの機会を考えていきます。

寒冷地を好むブナの最南地であり温暖な気候を好むアカガシの最北地であることから寒地性と暖地性の入り混じっている植生が見られる。

★クロモジとシロモジの匂いの違い

クロモジは高級爪楊枝に使われていて、さわやかな芳香がある。シロモジは香りがきつく、葉っぱの先は3つに分かれている。



★センブリの花が満開

可憐な白っぽい花を咲かせるセンブリだが、葉っぱを少しかじるだけでものすごく苦い。センブリ茶はテレビのバラエティー番組の罰ゲームに使われるほど。熱湯に浸しても千回振ってもなお苦いことからセンブリ（千振り）

★イタヤカエデとウリハダカエデの違い

イタヤカエデの葉っぱは5つに分かれているが、ウリハダカエデの葉っぱは浅く3つに分かれている。

★中央分水嶺があり、日本海側と太平洋側に流れる水の境目がある

★湿原コース沿いではササユリの保護ネットが張られている

★天然更新試験地としてネットを張って獣害対策をした森とネットを張っていない森の生育の違いを調査している・・・などなどガイドさんに教えてもらいました。

【参加者の感想】

- 奥びわ湖は本当に遠く小旅行でした。帰りも近江今津で電車が止まるハブニングも有りました。ガイドさんが本当に草木等詳しい人で、あらゆる事が学べました。でも唯一覚えているのが「ミヤマウメマドキ」のみ。
- 日本海側気候と太平洋側気候との境目の地形だからアカガシとブナが同居している姿、分水嶺があることなど…いろいろな現象の説明を受けながらだと、興味深く歩いてあっという間の時間でした。森を守るためにはすぐに結果がわからない根気のいる作業だと思われるのですがそれらを続けられていることがすごいなと思いました。一方、イノシシや鹿、今話題のクマたちはどこに居場所を求めればいいのか…とかも考えさせられました。

10月24日(金) 友ヶ島 観光とゴミ調査

自然保護委員会主催(記: 中路)



撮影: 澤村自然保護委員長

フェリーの欠航が多く、3年越し、悲願の上陸成功の快挙です。当日は超快晴で正に友ヶ島日和、海、空のきれいなこと。明石海峡大橋もくっきり。淡路島の洲本のホテル街もすぐ間近。11時の乗船予定ながら10時、加太駅集合。これが成功の要因。金曜日なのに人は来るわ、来るわ、小さな船ながら

ら定員は109名、乗船希望者がすっかり上回りました。上陸後、ゴミ調査か観光かの希望をお聞きすると、圧倒的に観光!! まずは全員観光とし、ゴミ調査は後と決定。2時間ほど観光し、南垂水海岸に着くと流木の山、そそくさと流木調査は取りやめ、ペットボトルなどのごみに執着。1時間ほどでタップリとゴミ回収、これ以上収穫しても持ち帰れないので打ち切り。それでもペットボトル: 10kg、プラごみ: 8kg、タイヤ: 9.8kgなどトータル49kgでした。おかげで誇らしげな面々。



[参加者の感想] ●友ヶ島への連絡船は、10月は5回程しか運航しておらず、風が強いとかなりの確率で欠航とのこと、運良く乗船出来て良かったです。ごみの調査は、南垂水海岸で行ないました。びっくりするくらい多くのごみがあり、海岸の清掃は簡単ではないことを実感しました。キレイな海岸を保つには、沢山の方々の努力が欠かせないのだと改めて思いました。●清掃活動については活動地点の外海に面した南垂水海岸に行くのに手間取ったものの、清掃を始めると皆さん積極的に取り組み、ゴミ全体からすればわずかでしょうが、充実感のある活動でした。●私の住んでいる堺市に堺浜と呼ばれている小さな浜辺があります。その清掃をしているボランティア団体があって、その活動に参加したとき、世界中のごみが浜に流れ着く、大阪湾では浜が少ないので、堺浜にたくさんのごみが流れ着くということを知りました。同時に友ヶ島に漂着するゴミも大量だ、と代表者から聞きました。なので、今回友ヶ島のゴミ調査ということに関心を持って参加しました。見える範囲、ゴミのない浜辺はありませんでした。実際ゴミ拾いをした所は砂浜ではなく、石や流木でいっぱい、その中からゴミを拾うのもたいへんでしたが、実情を体験できました。

***泉州労山ホームページブログには写真付きの報告が掲載されています。ぜひそちらをご覧ください。**

ダイヤモンドトレイル縦走大会2025 まとめ

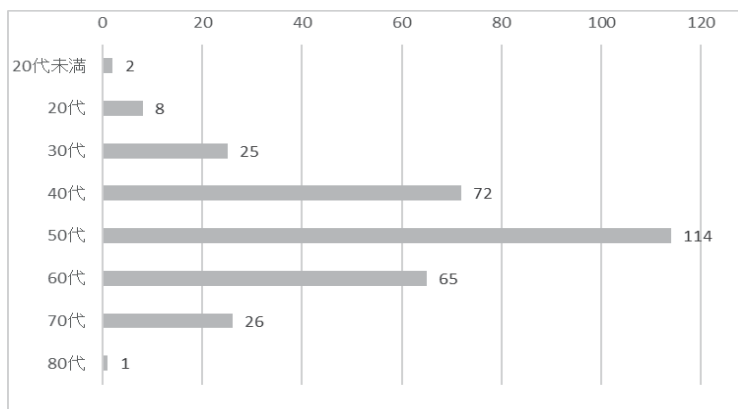
●エントリー内訳

事前申込数	337	労山	75	男性	217	大人	336
		一般	262	女性	120	子供	1
事前キャンセル	5	労山	2	男性	1	大人	5
		一般	3	女性	4	子供	0
当日キャンセル	53	労山	6	男性	26	大人	53
		一般	47	女性	27	子供	0
当日参加	34	労山	3	男性	25	大人	33
		一般	31	女性	11	子供	1
総参加数	313	労山	70	男性	205	大人	311
		一般	243	女性	108	子供	2

●大会結果

～20km リタイア	5	労山	0	男性	4	大人	5
		一般	5	女性	1	子供	0
20km完走者	99	労山	22	男性	48	大人	98
		一般	77	女性	51	子供	1
～30km リタイア	1	労山	1	男性	1	大人	1
		一般	0	女性	0	子供	0
30km完走者	55	労山	12	男性	38	大人	54
		一般	43	女性	17	子供	1
～40km リタイア	2	労山	2	男性	2	大人	2
		一般	0	女性	0	子供	0
40km完走者	135	労山	30	男性	105	大人	135
		一般	105	女性	30	子供	0
後半コース	16	労山	3	男性	7	大人	16
		一般	13	女性	9	子供	0

●参加者年齢分布



平均年齢 53.24歳 男性平均 53.13歳 女性平均 53.45歳 労山平均 58.41歳 一般平均 51.76歳

●参加労山会員内訳

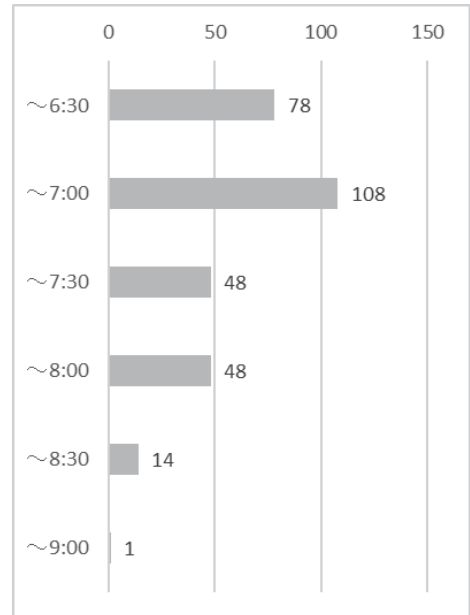
会名	参加者数	スタッフ数	合計	会員数	参加率
COWAC		3	3	8	38%
大阪たつの子勤労者山岳会	3		3	27	11%
大阪志峰会		5	5	17	29%
大阪ぽっぽ会	4	3	7	37	19%
勤労者山岳会ひまやま			0	15	0%
OWC C大阪勤労者登攀クラブ			0	6	0%
大阪マウンテンクラブ			0	3	0%
A・T・C (オール・テンション・クライムズ)			0	6	0%
大阪スキーHC			0	5	0%
北大阪のぼろう会 (KONK)	2		2	19	11%
アウトドア オールラウンダース	1	3	4	15	27%
きたろうHC	1	6	7	60	12%
このはな山の会	1	4	5	35	14%
くすのき山遊会		6	6	12	50%
遡行同人溪游会			0	37	0%
山の会こもれび			0	25	0%
clubALBA		4	4	7	57%
吹田勤労者山岳会	5	3	8	40	20%
泉州勤労者山岳会	8	5	13	37	35%
雑木の会	2	5	7	27	26%
高槻勤労者山岳会	2		2	24	8%
豊中勤労者山岳会	16	9	25	135	19%
山の会TENSION			0	14	0%
西淀川勤労者山岳会		2	2	29	7%
白峰山の会		1	1	15	7%
女性HCハイジ			0	11	0%
なにわこぶしの会			0	6	0%
HCげんごろう	1	3	4	14	29%
ふれんず	5		5	31	16%
山之会バッカス		5	5	10	50%
ハイキングクラブ E L F		2	2	13	15%
ピトンの会			0	14	0%
H.C.teruru	7	6	13	31	42%
H.C.MONTES			0	11	0%
H.C.JUKE			0	10	0%
箕面勤労者山岳会			0	3	0%
ももんが山岳会	1	2	3	11	27%
八尾山の会	3	4	7	24	29%
山の虫外マントクラブ			0	7	0%
淀屋橋勤労者山岳会		1	1	14	7%
山の会くまごろう	1		1	21	5%
山の会Rocky		2	2	14	14%
山の会 Monterey			0	11	0%
山の会 二十渉	2	5	7	10	70%
勤労者山岳会つりばし	4	2	6	12	50%
合計	69	91	160	933	17%

※各会の会員数は今年度の「この指とまれ」の人数です。

●備忘録

當麻庁舎	受付スタンバイ：6:00（5:30集合） 受付開始：6:15 スタート：6:30 最終受付：8:36 電源：自販機横外部コンセント トイレなし
大和葛城山CP	受付スタンバイ：8:30 受付開始：8:51（トップランナー） 最終受付14:30 パトロール到着：14:33
ちはや園地CP	受付スタンバイ：10:00（9:30集合） 受付開始：10:22（トップランナー） 最終受付：15:30 パトロール到着：15:43
マス池集会所	受付スタンバイ：11:30 受付開始：12:00（トップランナー） 最終受付：18:43 パトロール到着：19:20

●受付時間分布



●反省・懸案事項

葛城相撲館	<ul style="list-style-type: none"> ● 今年も苦情が来た。場所変更を強く希望することのこと。 ● スタート受付（2p）の前に案内要員が必要。（リストバンドの装着含め） ● 相撲館のトイレは今年は9時まで開放してもらえなかった。 ● スタート受付に寄らずにスタートする人が5名。 ● 雨の対応が不十分。救助隊のワンタッチテントが使えるかも。 ● 案内要員に備品として椅子があっても良いかと。
大和葛城山CP	<ul style="list-style-type: none"> ● 要員の数がだいぶ減ったが、協力してくださった方は皆さん効率よく動いてもらったので、滞りなく作業ができた。ただ、皆年を取っていくので来年以降が心配。 ● 豚汁のおかわりに応じていたら、最後になくなりそうになってしまった。 ● チラシを配布したら後日反応があったので、来年もぜひたくさんチラシを置いてほしい。 ● バーナーがあると良かった。雨で薪が湿ってしまい、火がつけにくかった。。
ちはや園地CP	<ul style="list-style-type: none"> ● 小雨が続いていたので、あすまやの下に集約して作業した。密集したけど、まとまった分雰囲気は良かった。 ● 管理人の方は今年も優しかった。今回はちはや園地のInstagramに写真が載っている。 ● ベンチが湿っており、座る人が気の毒だった。来年はゴミ袋を開いて置けば、濡れずに座れると思った。 ● 自販機の看板は非常に効果があり、受付で聞かれることはほぼなくなった。バスの時刻表と下山ルートのご案内も準備しておいたので、案内がスムーズだった。 ● 後半受付の段取りをあいまいなまま進めてしまったので、来年はきちんと段取りをしたい。 ● 雨が原因と思われるが、後半コース参加者が予定時間の11時より早く出発したいとのことで、少し早めにでてもらった。来年以降もできる限り柔軟に対応したいが、トップランナーの前に出すのはちょっと問題があった ● 紅茶は350用意し、50余った。 ● よそのパーティーがピザ窯を利用して、その方たちのゴミ袋にゴミを入れようとする人がいて気を遣った。他にも、ペットボトル等のゴミを捨てようとする方も多かった。※ゴミは原則お断り ● 紙コップの回収はできるだけ重ねてもらいたい。

行者杉	<ul style="list-style-type: none"> ● 前日のみのお手伝いも来てもらったおかげで非常に順調にできた。前日に荷物運びに2往復した。 ● 塩気のあるものが欲しいという意見があり、予算さえあればぜんざいに塩昆布を付けたら良いのではないかと。 ● パトロール隊が出発するタイミングでLINEに連絡があると良かった。
マス池集会所	<ul style="list-style-type: none"> ● スタッフは慣れているメンバーも多く、皆協力的で良かった。 ● ゴールにハロウィンの飾りつけをしていたが、それがSNSにアップされていたので、来年も引き続き飾りつけをしたい。 ● コースを間違える人がいたので、もう少し案内板があった方が良かった。（道路から右に折れる箇所） ● ゴールには、ゴールテープを持つ人2人と写真を撮る人が1人いると良かった。 ● ゴールが暗いので、もう少し明るくした方が良かった。 ● スタッフが帰っても良いタイミングが分からず困った
パトロール	<ul style="list-style-type: none"> ● 中盤パトロールで警の方が参加者であるかどうか分らず見逃してしまうところだった。 ● 水越峠のバスが無くなり、水越峠でのエスケープができないかと思われたが、「東分水」というコミュニティバスの停留所に1時間ほどで行けることがわかった。金剛山の終バスも早くなったので水越峠での判断が重要。
全体	<ul style="list-style-type: none"> ● 交通費の補助があるが、それでも個人の持ち出しがあるので、参加費をもっと値上げしてスタッフに還元してほしい。 (事務局：元々補助はなかったところから、定額補助にしており、実費負担になると諸々作業も大変になるので、その辺りの事情をご理解いただきたいと回答) ● ダイトシを盛り上げたい気持ちはあり、後半コースに参加しようかと思ったが、それでも体力的に厳しい (後半コースを葛城からちはやに変更するののも一つの方法?)

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 20kmコース

1/2

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
1位	寺口 明宏	一般参加	男	7:13	10:12	2時間59分	1位	
2位	中谷 祥之	一般参加	男	7:38	10:42	3時間04分	2位	
3位	岡田 治	一般参加	男	6:30	9:39	3時間09分	3位	
4位	平松 克樹	一般参加	男	7:25	10:42	3時間17分	4位	
4位	河寄 大樹	一般参加	男	7:25	10:42	3時間17分	4位	
6位	中野 達也	一般参加	男	7:24	10:42	3時間18分	6位	
7位	松田 慶一	一般参加	男	7:13	10:43	3時間30分	7位	
8位	見上 絢美	一般参加	女	6:35	10:08	3時間33分		1位
9位	生野 なつみ	一般参加	女	6:54	10:37	3時間43分		2位
10位	岩根 梨沙	一般参加	女	6:53	10:37	3時間44分		3位
11位	加治屋 吉伸	一般参加	男	8:26	12:13	3時間47分	8位	
12位	阪口 博史	一般参加	男	7:04	10:57	3時間53分	9位	
12位	楊 勇	一般参加	男	7:22	11:15	3時間53分	9位	
14位	西川 大智	一般参加	男	6:30	10:30	4時間00分	11位	
15位	杉本 徹次郎	豊中勤労者山岳会	男	7:41	11:43	4時間02分	12位	
16位	山中 勇夫	一般参加	男	7:40	11:43	4時間03分	13位	
17位	玉城 朱美	一般参加	女	6:34	10:41	4時間07分		4位
18位	森脇 幸子	豊中勤労者山岳会	女	6:34	10:42	4時間08分		5位
19位	寺口 祐記	一般参加	男	7:13	11:23	4時間10分	14位	
20位	難波 光徳	一般参加	男	6:30	10:48	4時間18分	15位	
21位	林 好也	一般参加	男	6:30	10:52	4時間22分	16位	
21位	石田 雅己	一般参加	男	6:47	11:09	4時間22分	16位	
23位	松谷 佳和	一般参加	男	6:44	11:08	4時間24分	18位	
23位	松谷 満代	一般参加	女	6:44	11:08	4時間24分		6位
25位	小松 潤	一般参加	男	6:44	11:09	4時間25分	19位	
25位	尾崎 篤史	一般参加	男	6:44	11:09	4時間25分	19位	
27位	松本 真季	豊中勤労者山岳会	女	6:53	11:21	4時間28分		7位
28位	ごん	山の会二十渉	女	7:37	12:06	4時間29分		8位
29位	生地 悠樹	一般参加	男	6:30	11:00	4時間30分	21位	
30位	仲嶌 康之	一般参加	男	6:30	11:03	4時間33分	22位	
31位	荒木 聡	一般参加	男	6:30	11:04	4時間34分	23位	
31位	米田 直弘	一般参加	男	7:35	12:09	4時間34分	23位	
31位	藺 朋恵	H.C.teruru	女	7:39	12:13	4時間34分		9位
34位	米田 佳弘	一般参加	男	7:35	12:11	4時間36分	25位	
35位	上山 光夫	一般参加	男	6:45	11:22	4時間37分	26位	
36位	乾 幸司	一般参加	男	7:20	11:58	4時間38分	27位	
37位	山本 雄介	一般参加	男	8:11	12:52	4時間41分	28位	
38位	舛井 勝	豊中勤労者山岳会	男	6:42	11:24	4時間42分	29位	
39位	川上 恭一	一般参加	男	7:47	12:32	4時間45分	30位	
40位	梶上 泰司	一般参加	男	6:30	11:18	4時間48分	31位	
41位	田中 裕実	一般参加	男	7:43	12:35	4時間52分	32位	
42位	笠木 孝浩	一般参加	男	6:30	11:24	4時間54分	33位	
42位	河野 彩	一般参加	女	6:32	11:26	4時間54分		10位
44位	中井 大祐	一般参加	男	7:09	12:04	4時間55分	34位	
44位	中井 由紀子	一般参加	女	7:09	12:04	4時間55分		11位
46位	管 和彦	泉州勤労者山岳会	男	6:33	11:32	4時間59分	35位	
47位	山辺 くみ	一般参加	女	6:35	11:35	5時間00分		12位
47位	西村 圭以子	北大阪のぼろう会(KONK)	女	7:10	12:10	5時間00分		12位
49位	松岡 眞美子	勤労者山岳会 つりばし	女	6:32	11:33	5時間01分		14位
49位	古川 敬子	一般参加	女	6:34	11:35	5時間01分		14位
49位	原口 和子	泉州勤労者山岳会	女	6:43	11:44	5時間01分		14位
52位	北里 武久	北大阪のぼろう会(KONK)	男	7:09	12:11	5時間02分	36位	
53位	松野 友美	ももんが山岳会	女	7:40	12:46	5時間06分		17位
54位	萱間 綾香	一般参加	女	6:32	11:43	5時間11分		18位
54位	山村 正子	大阪中高年ハイキングクラブ	女	8:14	13:25	5時間11分		18位
56位	山川 由佳子	大阪中高年ハイキングクラブ	女	8:13	13:27	5時間14分		20位
57位	下庄 智紗	一般参加	女	7:32	12:47	5時間15分		21位
58位	石井 頼成	一般参加	男	6:47	12:09	5時間22分	37位	
59位	前田 敬暢	チーム変態	男	6:30	11:55	5時間25分	38位	

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 20kmコース

2/2

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
60位	大林 紘子	大阪ぼっぼ会	女	6:30	12:06	5時間36分		22位
61位	栃尾 智子	泉州勤労者山岳会	女	6:48	12:25	5時間37分		23位
62位	川島 尚己	一般参加	男	6:33	12:13	5時間40分	39位	
62位	赤井 智子	豊中勤労者山岳会	女	6:34	12:14	5時間40分		24位
64位	平田 演嗣	一般参加	男	6:30	12:11	5時間41分	40位	
64位	高橋 礼介	一般参加	男	7:47	13:28	5時間41分	40位	
66位	西里 民子	一般参加	女	7:33	13:15	5時間42分		25位
67位	中野 孝	一般参加	男	6:42	12:25	5時間43分	42位	
68位	木ノ戸 弓	一般参加	女	6:30	12:24	5時間54分		26位
68位	北條 浩子	一般参加	男	6:30	12:24	5時間54分	43位	
68位	筒井 信夫	一般参加	男	6:48	12:42	5時間54分	43位	
68位	丸山 敦子	勤労者山岳会 つりばし	女	7:44	13:38	5時間54分		26位
68位	大上 信子	勤労者山岳会 つりばし	女	7:44	13:38	5時間54分		26位
73位	高杉 美香	吹田勤労者山岳会	女	7:23	13:19	5時間56分		29位
74位	三好 秀子	吹田勤労者山岳会	女	7:22	13:19	5時間57分		30位
75位	中田 なおみ	吹田勤労者山岳会	女	7:21	13:19	5時間58分		31位
76位	仲井 由加利	大阪中高年ハイキングクラブ	女	8:14	14:15	6時間01分		32位
77位	Y.Y	一般参加	女	7:46	13:51	6時間05分		33位
77位	中筋 洋子	一般参加	女	7:46	13:51	6時間05分		33位
77位	迫 恵美	中高年ハイキングクラブ	女	8:14	14:19	6時間05分		33位
80位	田浦 友美	一般参加	女	7:45	13:51	6時間06分		36位
81位	山中 穂乃花	一般参加	女	7:50	13:59	6時間09分		37位
81位	こぼぶー	一般参加	女	7:50	13:59	6時間09分		37位
81位	殿村 優里子	一般参加	女	7:50	13:59	6時間09分		37位
84位	鴨谷 太重子	一般参加	女	7:17	13:29	6時間12分		40位
84位	山田 朋子	Rising	女	7:17	13:29	6時間12分		40位
84位	中村 直子	一般参加	女	8:00	14:12	6時間12分		40位
87位	加井野 華子	中高年ハイキングクラブ	女	7:12	13:29	6時間17分		43位
87位	加藤 朋子	一般参加	女	7:12	13:29	6時間17分		43位
89位	以倉 由貴子	一般参加	女	8:10	14:30	6時間20分		45位
89位	木下 円	一般参加	女	8:10	14:30	6時間20分		45位
91位	藤井 貴世子	高槻勤労者山岳会	女	7:06	13:30	6時間24分		47位
92位	梅山 宏	一般参加	男	6:30	12:55	6時間25分	45位	
93位	小倉 知世	一般参加	女	6:30	12:56	6時間26分		48位
93位	片桐 太郎	一般参加	男	6:30	12:56	6時間26分	46位	
93位	片桐 花子	一般参加	女	6:30	12:56	6時間26分		48位
96位	黒田 信子	高槻勤労者山岳会	女	7:05	13:32	6時間27分		50位
96位	宮下 咲	一般参加	女	7:58	14:25	6時間27分		50位
96位	石川 智規	一般参加	男	7:58	14:25	6時間27分	47位	
99位	西川 圭司	一般参加	男	6:30	13:20	6時間50分		48位

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 30kmコース

1/1

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
1位	中谷 栄	一般参加	男	8:00	12:49	4時間49分	1位	
2位	二瓶 裕行	豊中勤労者山岳会	男	7:20	12:44	5時間24分	2位	
3位	岩城 桂子	泉州勤労者山岳会	女	7:11	12:36	5時間25分		1位
4位	鳥光 伸明	一般参加	男	6:32	12:35	6時間03分	3位	
5位	豊村 耕治	きたろうハイキングクラブ	男	7:53	14:24	6時間31分	4位	
6位	彦根 佑芽	一般参加	女	7:31	14:04	6時間33分		2位
7位	羽鹿 純司	一般参加	男	7:33	14:08	6時間35分		5位
8位	北村 芳樹	一般参加	男	7:26	14:14	6時間48分		6位
9位	國政 大輝	関西なんでもケトばす会	男	8:10	15:04	6時間54分		7位
10位	ひろ	一般参加	男	7:18	14:15	6時間57分		8位
11位	辻川 公二	一般参加	男	7:45	14:45	7時間00分		9位
11位	東 裕美子	一般参加	女	7:45	14:45	7時間00分		3位
13位	崎野 裕一	一般参加	男	7:02	14:03	7時間01分	10位	
14位	崎野 美和	一般参加	女	7:02	14:05	7時間03分		4位
14位	河内 美樹	H.C.teruru	女	7:28	14:31	7時間03分		4位
16位	橋本 英樹	吹田勤労者山岳会	男	6:46	13:50	7時間04分	11位	
17位	田中 和宏	一般参加	男	6:40	13:47	7時間07分	12位	
18位	らいちょうさん	一般参加	男	6:54	14:05	7時間11分	13位	
19位	梨木 正子	一般参加	女	6:52	14:04	7時間12分		6位
20位	山本 晃	ふれんず	男	6:50	14:03	7時間13分	14位	
20位	吉浦 昌子	一般参加	女	7:01	14:14	7時間13分		7位
22位	六車 淳	泉州勤労者山岳会	男	6:46	14:02	7時間16分	15位	
23位	吉川 憲司	ヒガスミRC	男	6:52	14:15	7時間23分	16位	
24位	松本 敬史	一般参加	男	6:43	14:07	7時間24分	17位	
24位	後藤 宏和	一般参加	男	6:50	14:14	7時間24分	17位	
26位	服部 慎司	一般参加	男	6:30	13:55	7時間25分	19位	
26位	服部 修也	一般参加	男	6:30	13:55	7時間25分	19位	
26位	後藤 尚美	一般参加	女	6:49	14:14	7時間25分		8位
29位	沖 龍馬	一般参加	男	7:00	14:27	7時間27分	21位	
30位	小川 高典	一般参加	男	6:47	14:16	7時間29分	22位	
31位	小川 満也	串本南端RC	男	6:45	14:15	7時間30分	23位	
32位	井面 和子	一般参加	女	6:30	14:02	7時間32分		9位
32位	土田 千賀子	一般参加	女	6:33	14:05	7時間32分		9位
34位	青木 隆	ハイキングクラブげんごろう	男	6:30	14:05	7時間35分	24位	
35位	青木 誠	一般参加	男	6:40	14:23	7時間43分	25位	
36位	田中 尚美	八尾山の会	女	6:51	14:35	7時間44分		11位
36位	村川 正紀	一般参加	男	7:01	14:45	7時間44分	26位	
38位	窪嶋 幹夫	一般参加	男	6:41	14:27	7時間46分	27位	
38位	河貝 祥次	一般参加	男	6:57	14:43	7時間46分	27位	
38位	河貝 佳苗	一般参加	女	6:57	14:43	7時間46分		12位
41位	山崎 由香利	一般参加	女	6:30	14:18	7時間48分		13位
41位	木村 剛大	一般参加	男	6:30	14:18	7時間48分	29位	
41位	黒崎 富雄	一般参加	男	6:42	14:30	7時間48分	29位	
44位	橋本 久典	おーい走ラン会	男	6:52	14:43	7時間51分	31位	
45位	萱間 一文	一般参加	男	6:32	14:27	7時間55分	32位	
46位	西岡 孝	アウトドアオールランダーズ	男	6:48	14:45	7時間57分	33位	
47位	上山 賢一	一般参加	男	6:30	14:41	8時間11分	34位	
48位	廣瀬 拓平	一般参加	男	6:40	14:57	8時間17分	35位	
49位	河野 桃香	一般参加	女	6:31	15:08	8時間37分		14位
49位	河野 敏雄	一般参加	男	6:31	15:08	8時間37分	36位	
51位	山本 一成	一般参加	男	6:43	15:22	8時間39分	37位	
52位	岩田 和浩	一般参加	男	6:30	15:17	8時間47分	38位	
52位	住本 由香	泉州勤労者山岳会	女	6:43	15:30	8時間47分		15位
54位	中村 光江	大阪たつの子勤労者山岳会	女	6:30	15:30	9時間00分		16位
54位	谷川 直子	一般参加	女	6:30	15:30	9時間00分		16位

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 40kmコース

1/3

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
1位	LIAM JACQUIN	一般参加	男	7:21	12:16	4時間55分	1位	
2位	田村 晋志	一般参加	男	6:52	12:06	5時間14分	2位	
3位	幕内 昌輝	一般参加	男	7:50	13:11	5時間21分	3位	
4位	藤田 洋城	一般参加	男	7:08	12:34	5時間26分	4位	
5位	匿名希望	一般参加	男	6:30	12:00	5時間30分	5位	
6位	大江 宏明	ふれんず	男	7:36	13:09	5時間33分	6位	
7位	横井 敬史	ナイトランAC	男	7:42	13:22	5時間40分	7位	
8位	向井 一孝	一般参加	男	6:30	12:17	5時間47分	8位	
9位	植田 拓也	一般参加	男	6:42	12:33	5時間51分	9位	
10位	堀田 暁彦	雑木の会	男	6:45	12:39	5時間54分	10位	
11位	千田 昌明	チームスカイ京都	男	8:36	14:40	6時間04分	11位	
12位	浅野 由紀	ナイトランAC	女	6:55	13:06	6時間11分		1位
13位	山崎 啓太	一般参加	男	6:43	13:02	6時間19分	12位	
14位	嶋村 裕志	JMC	男	6:45	13:22	6時間37分	13位	
15位	川崎 久典	一般参加	男	6:30	13:13	6時間43分	14位	
16位	小松 孝二	大阪ぼっぽ会	男	7:23	14:11	6時間48分	15位	
17位	酒井 裕介	木曜石切練	男	7:03	13:52	6時間49分	16位	
18位	尾上 将士	一般参加	男	6:30	13:20	6時間50分	17位	
18位	清水 浩二	一般参加	男	7:07	13:57	6時間50分	17位	
20位	門間 祐二	一般参加	男	7:13	14:10	6時間57分	19位	
21位	森口 訓成	H.C.teruru	男	8:15	15:15	7時間00分	20位	
22位	小田 真史	ふれんず	男	7:31	14:32	7時間01分	21位	
23位	江尻 武弘	一般参加	男	7:19	14:25	7時間06分	22位	
24位	佐久間 通子	一般参加	女	6:30	13:38	7時間08分		2位
25位	加来 明子	一般参加	女	7:33	14:42	7時間09分		3位
26位	辛 鎮	一般参加	男	7:33	14:52	7時間19分	23位	
27位	烏野 浩二	HAKU&CO	男	8:28	15:48	7時間20分	24位	
28位	西藪 和明	一般参加	男	6:30	13:52	7時間22分	25位	
28位	秋本 雅弥	一般参加	男	6:30	13:52	7時間22分	25位	
30位	辻井 和彦	木曜石切連	男	6:36	13:59	7時間23分	27位	
31位	種谷 知明	日新高校山岳部	男	6:30	14:00	7時間30分	28位	
32位	大田 浩史	豊中勤労者山岳会	男	7:12	14:43	7時間31分	29位	
33位	中村 訓朗	一般参加	男	7:08	14:43	7時間35分	30位	
33位	中田 芳孝	H.C.teruru	男	7:15	14:50	7時間35分	30位	
35位	早川 利彦	一般参加	男	6:30	14:09	7時間39分	32位	
36位	岡橋 謙	一般参加	男	6:35	14:15	7時間40分	33位	
37位	鶴川 匠平	山の会二十渉	男	6:42	14:23	7時間41分	34位	
38位	澤井 厚二	一般参加	男	6:30	14:13	7時間43分	35位	
39位	E AISY	このはな山の会	男	7:20	15:05	7時間45分	36位	
39位	山村 和哉	一般参加	男	7:37	15:22	7時間45分	36位	
41位	加藤 彰良	一般参加	男	6:30	14:16	7時間46分	38位	
42位	柳内 伸夫	一般参加	男	6:30	14:20	7時間50分	39位	
42位	鮫島 雅之	一般参加	男	6:31	14:21	7時間50分	39位	
44位	吉田 育子	ふれんず	女	6:30	14:21	7時間51分		4位
44位	村山 雅美	一般参加	男	7:51	15:42	7時間51分	41位	
46位	辻 秀一	一般参加	男	6:30	14:24	7時間54分	42位	
47位	大木 啓司	大阪ぼっぽ会	男	6:30	14:35	8時間05分	43位	
48位	福田 圭一	一般参加	男	6:30	14:36	8時間06分	44位	
49位	田中 陽子	一般参加	女	6:30	14:42	8時間12分		5位
49位	吉田 勝一	一般参加	男	6:31	14:43	8時間12分	45位	
49位	高戸 淳二	一般参加	男	6:35	14:47	8時間12分	45位	
52位	中村 悦子	一般参加	女	6:50	15:06	8時間16分		6位
53位	ヤエサンローラン	一般参加	男	7:33	15:50	8時間17分	47位	
53位	山田 悟	大阪ぼっぽ会	男	8:11	16:28	8時間17分	47位	
55位	羽室 慎子	一般参加	女	7:50	16:10	8時間20分		7位
56位	福本 崇	一般参加	男	6:54	15:17	8時間23分	49位	
57位	下窪 義文	勤労者山岳会 つりばし	男	8:07	16:39	8時間32分	50位	
58位	竹嶋 信祐	一般参加	男	8:15	16:49	8時間34分	51位	
59位	水口 忍	山の会くまごろう	女	6:41	15:20	8時間39分		8位
60位	米田 哲也	一般参加	男	6:47	15:28	8時間41分	52位	
60位	湯浅 康生	一般参加	男	7:00	15:41	8時間41分	52位	

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 40kmコース

2/3

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
60位	高橋 輝	同志社大学山岳部	男	7:39	16:20	8時間41分	52位	
63位	川辺 真一	ふれんず	男	6:30	15:14	8時間44分	55位	
64位	奥田 淳一郎	一般参加	男	7:50	16:37	8時間47分	56位	
65位	鶴谷 薫	一般参加	女	6:52	15:51	8時間59分		9位
65位	奥野 健	一般参加	男	7:08	16:07	8時間59分	57位	
65位	阿部 重夫	一般参加	男	7:38	16:37	8時間59分	57位	
68位	笹目 公敏	一般参加	男	6:30	15:30	9時間00分	59位	
68位	岡崎 容子	一般参加	女	7:08	16:08	9時間00分		10位
70位	元村 隆	一般参加	男	7:37	16:39	9時間02分	60位	
71位	溝口 哲也	一般参加	男	6:47	15:56	9時間09分	61位	
71位	吉田 啓	一般参加	男	6:47	15:56	9時間09分	61位	
73位	三澤 愛	一般参加	女	7:21	16:31	9時間10分		11位
74位	谷口 慶晃	一般参加	男	6:46	15:57	9時間11分	63位	
75位	戸田 佳子	H.C.teruru	女	7:06	16:19	9時間13分		12位
76位	永見 和彦	一般参加	男	7:00	16:14	9時間14分	64位	
77位	山内 綾	豊中勤労者山岳会	女	6:41	15:57	9時間16分		13位
78位	島津 大介	一般参加	男	7:18	16:43	9時間25分	65位	
79位	井田 貴浩	一般参加	男	6:30	15:56	9時間26分	66位	
80位	森本 圭作	一般参加	男	6:30	16:02	9時間32分	67位	
81位	木田 美和	一般参加	女	6:59	16:32	9時間33分		14位
82位	K	吹田勤労者山岳会	女	6:41	16:18	9時間37分		15位
83位	越村 雅人	一般参加	男	6:30	16:11	9時間41分	68位	
84位	角矢 誠一郎	チーム石川	男	6:53	16:36	9時間43分	69位	
85位	大村 公義	関西ハイク山友会	男	7:00	16:44	9時間44分	70位	
85位	山口 幸男	山口エンジニアリング	男	7:46	17:30	9時間44分	70位	
85位	桐谷 美奈子	一般参加	女	7:46	17:30	9時間44分		16位
88位	中村 敦子	かぶとやま山の会	女	6:30	16:17	9時間47分		17位
89位	きょーちん	一般参加	女	6:30	16:18	9時間48分		18位
90位	ノブリン	大阪たつの子勤労者山岳会	男	7:24	17:15	9時間51分	72位	
91位	JJ	一般参加	男	6:44	16:37	9時間53分	73位	
92位	高木 涼子	一般参加	女	7:38	17:33	9時間55分		19位
92位	渡邊 真宏	一般参加	男	7:38	17:33	9時間55分	74位	
94位	荒川 一貴	一般参加	男	6:45	16:41	9時間56分	75位	
94位	佐藤 健二	豊中勤労者山岳会	男	6:50	16:46	9時間56分	75位	
94位	村田 幸也	豊中勤労者山岳会	男	6:50	16:46	9時間56分	75位	
97位	寺川 剛司	豊中勤労者山岳会	男	6:49	16:46	9時間57分	78位	
98位	大原 伸夫	一般参加	男	6:33	16:35	10時間02分	79位	
99位	佐藤 耕至	童人トマの風	男	6:30	16:34	10時間04分	80位	
99位	松本 理恵	一般参加	女	6:30	16:34	10時間04分		20位
101位	守屋 優人	一般参加	男	6:30	16:35	10時間05分	81位	
102位	西村 健司	サンユウトレッキングクラブ	男	6:40	16:46	10時間06分	82位	
103位	OKA	一般参加	男	6:30	16:40	10時間10分	83位	
104位	森 暁彦	マサルさんを励ます会	男	6:30	16:41	10時間11分	84位	
105位	小田 光男	一般参加	男	6:30	16:42	10時間12分	85位	
105位	吉野 徳生	一般参加	男	6:30	16:42	10時間12分	85位	
107位	安村 昂樹	すごいよ！！マサルさん	男	6:30	16:43	10時間13分	87位	
108位	中西 久美子	泉州勤労者山岳会	女	6:30	16:46	10時間16分		21位
109位	田中 栄輔	一般参加	男	6:39	16:56	10時間17分	88位	
110位	太田 亮	一般参加	男	6:30	16:49	10時間19分	89位	
111位	岡本 信太郎	一般参加	男	6:58	17:25	10時間27分	90位	
112位	岩梨 春美	一般参加	女	6:30	16:59	10時間29分		22位
112位	中塩屋 ひとみ	H.C.teruru	女	6:34	17:03	10時間29分		22位
112位	大木 幸久	豊中勤労者山岳会	男	6:51	17:20	10時間29分	91位	
112位	青莚 美和	豊中勤労者山岳会	女	6:51	17:20	10時間29分		22位
116位	久保井 学	一般参加	男	6:30	17:06	10時間36分	92位	
117位	豊田 康夫	神戸軽登山の会ゆるり	男	6:30	17:13	10時間43分	93位	
118位	中西 扶美	豊中勤労者山岳会	女	6:33	17:20	10時間47分		25位
119位	安谷屋 茜	一般参加	女	6:46	17:41	10時間55分		26位
119位	岩崎 佐枝美	一般参加	女	6:46	17:41	10時間55分		26位
121位	松本 英歳	一般参加	男	6:30	17:28	10時間58分	94位	
122位	服部 邦彦	一般参加	男	6:31	17:32	11時間01分	95位	

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 40kmコース

3/3

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
122位	宮崎 稔章	H.C.teruru	男	6:32	17:33	11時間01分	95位	
124位	下條 巧	一般参加	男	6:30	17:42	11時間12分	97位	
124位	小田 絵理子	豊中勤労者山岳会	女	6:56	18:08	11時間12分		28位
126位	山本 哲雄	日本下水道事業団	男	6:40	17:53	11時間13分	98位	
127位	松浦 新一	一般参加	男	6:30	17:50	11時間20分	99位	
127位	高橋 雅樹	一般参加	男	6:30	17:50	11時間20分	99位	
129位	橋本 康一	一般参加	男	6:30	17:52	11時間22分	101位	
130位	五十殿 寿江	一般参加	女	6:30	17:53	11時間23分		29位
131位	辰己 弘充	一般参加	男	6:30	18:01	11時間31分	102位	
132位	給田 英樹	京都山岳会	男	6:36	18:13	11時間37分	103位	
133位	須崎 裕子	京都山岳会	女	6:35	18:13	11時間38分		30位
134位	関本 弘志	京都山岳会	男	6:30	18:13	11時間43分	104位	
135位	西本 学	一般参加	男	6:48	18:43	11時間55分	105位	

ダイヤモンドトレイル縦走大会 2025 後半コース

1/1

順位	氏名	所属会	性別	START	GOAL	TIME	性別順位	
							男性	女性
1位	高川 央	一般参加	男	10:52	13:41	2時間49分	1位	
2位	山本 哲章	一般参加	男	10:45	13:35	2時間50分	2位	
3位	メロンパン	一般参加	女	11:01	13:52	2時間51分		1位
4位	平本 恵光	一般参加	女	10:46	14:12	3時間26分		2位
5位	脇 健一	泉州勤労者山岳会	男	11:15	14:54	3時間39分	3位	
6位	中岡 福夫	雑木の会	男	10:30	14:31	4時間01分	4位	
7位	東堂園 芳代子	一般参加	女	11:21	15:40	4時間19分		3位
7位	田中 武子	一般参加	女	11:21	15:40	4時間19分		3位
7位	山田 裕美子	一般参加	女	11:21	15:40	4時間19分		3位
7位	清水 梨穂	一般参加	女	11:21	15:40	4時間19分		3位
7位	丸田 縁	一般参加	女	11:21	15:40	4時間19分		3位
12位	坂本 弘	金剛鍊成会	男	11:15	15:42	4時間27分	5位	
12位	水谷 玲子	一般参加	女	11:15	15:42	4時間27分		8位
12位	田中 千恵子	一般参加	女	11:15	15:42	4時間27分		8位
12位	田津原 裕晃	一般参加	男	11:15	15:42	4時間27分	5位	
16位	中原 良三	豊中勤労者山岳会	男	10:20	15:03	4時間43分	7位	

筋トレだけをあてにしてはいけないんじゃないか？

OWCC 中川和道 20251120

この 11 月 15-16 日の労山の全国登山研究集会(第 19 回全登研)で中川が発表したのだが、転倒・滑落による事故の半数もが骨折に至っており、転倒・滑落事故の根絶は、大きな課題だ。第 19 回全登研では、この事故を減らすための取り組みとして、筋トレが大々的に取り上げられた。

でも、筋トレだけをあてにしてはいけないんじゃないか？ 2 年前に書いたこと^[文献 1]を、もう一度考えてみよう。

2021 年の事故事例集では、山道歩きの骨折が 41 件と断トツに多かったのに、中川は驚いた。転倒事故の 1 件 1 件を調べたら、図 1 のとおり、

姿勢がぐらついてからも立ち直れたもの、立ち直れず転倒したもの、転倒せずに立ち直ったものの踏み耐えた足首が骨折したもの、手を振り回して岩にあたり骨折したもの、下向き前方転倒したがザックに助けられて偶然無傷だったもの、転倒によって宙を舞い、尾てい骨を骨折したものなど、いろいろなケースがあった。これらのうち、筋力でカバーできるものもある。例えば、「立ち直る」などだ。が、やはり、筋トレだけでは事故に至ることをゼロにはできないことは明らかだ。

事故ゼロをめざす対策を図 2 にまとめた。図で述べたとおり、筋トレをやって、ある種の転倒は必ず起きるものだ。だから、筋トレ愛好者も、「転倒事故、明日は我が身」と思うべきである。したがって、必ず起きる転倒が事故(ケガ、骨折など)に至ることを阻止する新技術^[文献 1]が求められるのである。

結論は、(1)筋トレだけをあてにしてはいけない。

(2)新技術と筋トレの両方が必要である、片輪では事故る。

ということになる。新技術開発と筋トレは車の両輪なのだ。

筋トレだけを自己目的化して、筋力アップにだけ集中したり、筋トレをこんなに一生懸命やっているのだからという努力を、「一生懸命やっているから事故は起きない」という「安全神話」に間違っているのではない。「安全神話」は、こわい。事故は起きるのだが、それを、できる限り減らしていくためには、**新技術開発と筋トレとが手を取り合って進むこと**にこそ、私たちの目標があると中川は思うのだが、いかがだろうか？ 新技術開発研究、誰か、加わって下さいませんか？

[文献 1] 中川和道、「転倒滑落してもケガしない技術とは」、山楽登山の世界 66、大阪労山ニュース 2023 年 11 月号

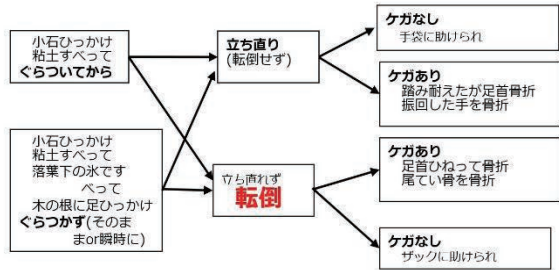
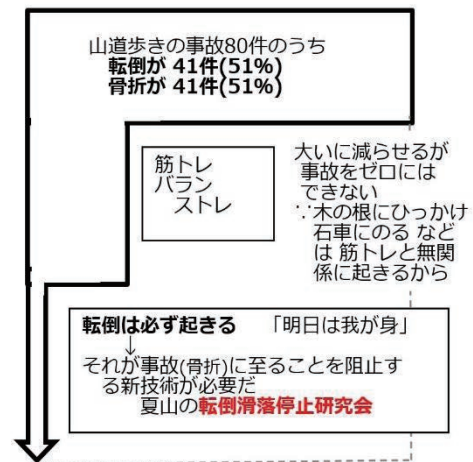


図 1. 転倒事故事例の進行の解析



ケガ 骨折をゼロに

図 2. 転倒事故の進行の解析