

*** 女性委員会 定例活動**

- * 委員の交流会
- * 女性委員のスキルアップ
テーピング膝・足首中心に動画を見ながら学習
- * 山筋ゴーゴー体操の普及
- * 干し野菜を使った料理教室 6・9月
- ・6月14日夏山に向けての料理教室 申し込み無し中止
- ・9月6日ダイトレに向けての料理教室 申し込み無し中止

*** 近畿ブロック女性委員会**

- ・5月24日近畿ブロック女性委員会会議 場所:大阪府連事務所 参加者:3名
- ・各連盟より活動報告と情報交換を行った
- * 11月29・30日 近畿ブロック交流集会**
場所:しあわせの村

*** 府連活動への取り組み**

こども冒険学校 夏・秋・冬への協力

- ・1月26日冬の冒険学校 場所:イン谷 参加者:2名
- ・6月8日わらじ作り 参加者:1名
- ・8月23・24日夏の冒険学校 場所:京都市立花背山の家 参加者:4名
- ・11月8日秋の冒険学校ハイキング 場所:飛鳥村

「登山・ハイキングでの転滑落防止に向けた歩き方の研究」

- ・参加者:2名

室内ボルダリングの協力

*** 女性のためのハイキング教室**

28回継続して取り組み

- ・女性に特化した内容で入門教室を開催し、労山への入会につなげた
- ・課題:参加者の減少のため、本年以降中止

回数	24	25	26	27	28
年度	2018	2019	2022	2023	2024
参加人数	4	9	7	4	1
労山加入人数	0	0	2	1	1

第27回(2023年)

女性のための登山教室<初心者編>

主催:大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会

来たれ、山ガール♪ 受講生募集中!

- ・対象・募集人数 山登りの基礎を学びたい健康な方...15名(定員になり次第締め切ります)
- ・日程と内容
 - 室内座学 第1回/3月10日(金)/第2回/3月17日(金)/第3回/3月24日(金)
内容...登山の装備・食糧・天気・山の歩き方とけい-救急法・ルンガ法・地図
 - 実技 4月16日(日) 予備日:4月23日(日) 場所:六甲山
5月14日(日) 予備日:5月21日(日) 場所:大岩岳
- ・時間 19:00~21:00(受付:18:45より)
- ・場所 大阪府勤労者山岳連盟事務所
〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内
JR大阪環状線野田駅・地下鉄千日前線玉川駅から



女性のためのハイキングクラブもあります
「女性ハイキングクラブハイジ」