

30期冬山ハイキングセミナー 受講生募集

若者や初心者を対象に山の楽しさや感動を多くの方に知っていただこうと開催されています。未経験の方でも山登りの基礎から学ぶことができます。

・受講資格

冬山の登山の基礎を学びたい健康な方

※開校日時時点で20歳以上、60歳未満の方

※協調性のある方

・募集定員 10名程度

・受講料 23,000円（資料。実技山岳保険代を含む）

労山会員(労山基金3口以上の方)は20,000円

各山行費用（交通費、食費）は別途必要です。

・申し込みはホームページからお願いします。

<http://hiking-seminar.com/>

・スケジュール

座学 19:30~21:00 大阪府勤労者山岳連盟事務所 TEL 06-6467-8544

※実技の実施場所は、天候・積雪状況などにより変更になる場合があります。

日時 場所	お題	内容	備考
11/26(火)	開校式		
	座学1	装備説明	受講に必要な装備の説明
12/3(水) *19時~21時	座学2	読図	地形図の読み方・コンパスの使い方
12/7(日)	実技1 未定	読図	読図の実地訓練です
12/21(日)	実技2 蓬莱峡	歩き方とアイゼントレーニング	砂場を雪に見立てて、歩き方の練習をします。6本爪アイゼンが必要
1/14(水)	座学3	気象	天気予報の活用
1/18(日)	実技3 比良	雪を歩く	雪山をハイキング
2/3(火)	座学4	計画書と食料	計画書の立て方と食料計画
2/14(土)~ 15(日)	実技4 金剛山	テント泊	冬のキャンプ場に泊ってみましょう
2/18(水)	座学5	応急手当	冬山での応急手当
3/1(日)	実技5 未定	総合	読図、アイゼントレ、ハイキングのどれか
3/5(木)	座学6	修了山行打合せ	
3/13(金)夜発 ~15(日)	実技6 西穂丸山	修了山行 雪山テント泊	金曜夜発です。通年営業の小屋の横でテント泊をします。
3/25(水)	修了式		