

Voice ダイヤモンドトレイル縦走大会

長距離縦走委員会 事務局 木村治朗

毎年夏になると旧初級登山学校のスタッフをされていた皆さまと沢の遠征にご一緒させていただくのですが、先日その打合せとトレーニングで裏六甲の沢に同行させていただきました。

4人の皆さまと一緒にだったのですが、ふと気づくと70歳、74歳、74歳、84歳！皆さん急な高巻きもまったく止まらずに進んでいけます。10年以上経った時に自分がこの状態を維持できるのか非常に不安になりました。

歩き続ける事の大切さをしみじみと感じた瞬間でした。

ダイトレの開催は今年も10月の3週目の日曜日、10/19です。

大阪労山「秋のお祭り」です。

開催概要はこちら…

<http://diamond-trail.info/index.html>

(ぜひ「ダイトレ」で検索して開いてください。表示順位があがります。)

長距離縦走。この訓練と歩荷訓練は、冬山に向けての必須のトレーニングです。登山や冬山には読図や気象、アイゼン、ピッケルワークなどいろいろな知識や技術が必要ですが、どんな知識も技術も、基礎体力がなければまったく役に立ちません。冬山に向かう前にしっかりとこのダイトレを歩き切って、自信と余裕をもって臨むようにしましょう。

また、もう冬山なんかいけない…という皆さま。大阪労山の仲間のために、そして大阪労山の繁栄の為に、ぜひこの「秋のお祭り」のスタッフとして参加してください。皆で盛り上げていきましょう。

募集開始は9/1からになります。

昨年より当日参加の方の参加費を500円値上げしています。

是非とも事前申し込みをよろしく願いいたします

最後に第2回長距離縦走委員会のお知らせです。

8/26(火) 19:00～ 連盟事務所 (Zoom 併用)

ご参集よろしく願い致します。



申込みフォーム