

# 2025 年度 初級冬山登山学校 受講生募集

これから本格的な雪山を目指す人のための  
登山学校です。自分で、雪山テント泊山行が  
計画できるレベルを目指す登山学校です。



## 1. 概要

- ①目標：冬山ハイキングのレベルを超えて、アイゼン  
ピッケルを使った本格的な雪山を目指します
- ②募集人員：10 名程度
- ③受講資格：雪山ハイク合計 3 日以上、テント泊経験者（季節問わず）、集団生活に馴染める方。  
労山基金 5 口以上加入 または救助費用 200 万円以上の保険に加入
- ④内容：アイゼン歩行、ピッケルコンビンーション歩行、ラッセル、滑落停止、雪中テント泊  
または雪洞泊、冬のナビゲーション、危険箇所の固定ロープフォローと懸垂、
- ⑤費用：10,000 円

費用は学校運営事務費です。別途、山の教室受講料、長距離縦走参加費、交通費  
装備（冬靴、アイゼン、ピッケル、ヘルメット、ワカンなど）などが必要です。

なお受講資格未達者・装備の入手のご相談に応じます。

## 2. スケジュール

| 日程        | 項目               |
|-----------|------------------|
| 11/04 (火) | 開校式/道具や冬山の生活技術   |
| 12/08 (月) | 参加者打合せ           |
| 12/16 (火) | 遭難事例研究（雪山編）（注 1） |
| 1/14 (水)  | 冬山気象（注 1）        |
| 1/20 (火)  | 山の病気予防（注 1）      |
| 1/27 (火)  | 雪山ナビゲーション、参加者打合せ |
| 2/16 (月)  | 氷ノ山 参加者打合せ       |
| 3/16 (月)  | 修了山行 参加者打合せ      |
| 4/1 (水)   | 修了式              |

| 日程                        | 場所     | 項目                |
|---------------------------|--------|-------------------|
| 10 月 19 (日)               | 金剛山    | プレ実技 長距離縦走（注 2）   |
| 11 月 29-30 (土日)           | 蓬莱峡    | 実技 1 レスキュー・アイゼン歩行 |
| 12 月 13-14 (土日)           | 霊山     | 実技 2 ボッカ訓練        |
| 1 月 24-25 (土日)            | 比良山    | 実技 3 雪山テント泊       |
| 2 月 7-8 (土日)              | 湖北 乗鞍岳 | 実技 4 ラッセル・滑落停止・雪洞 |
| 2 月 28 日-<br>3 月 1 日 (土日) | 氷ノ山    | 実技 5 プレ修了山行       |
| 3 月 28-29 (土日)            | 荒島岳    | 実技 6 修了山行         |

注 1：山の教室を受講 注 2：長距離縦走（ダイヤモンドトレール）に なるべく参加願います（距離はいずれでも可）

実技の実施場所は、天候、積雪状況などにより変更となる場合があります。

希望者には、雪崩対策の講習会を ご案内いたします。

【申込方法】 期限 2025 年 10 月 28 日 質問は、PDC00616@nifty.com に

以下の QR コードを読み込み、必要事項を記載する。

初級冬山登山学校



山の教室



長距離縦走



連盟事務所 案内図



【主催団体】 大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6467-8544 FAX 06-6467-8545

〒553-0006 大阪市福島区吉野 3-2-35

一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内