

2025 百名山の輪 交流山行 ご案内

第3回目(最終回) 群馬・新潟県 谷川岳 1977m 大阪労山 組織部 下窪義文

大阪労山組織部では各会誰もが参加できる役立つ講習の場や話合いの場を設けることで、交流の輪となり、深め合うことで労山全体の活性化につながることを目的とします。その一つとして「百名山の輪」を企画します。労山会員ならだれでも参加できます。

第2回石川県白山では 4名・4クラブの参加者がありました。

1. 山 域 百名山 群馬県・新潟県 谷川岳 1977m
2. 定 員 4名～10名
3. 行程表 (交通は車です)

日 程	2025年10月10日(金)～13日(月)
山 域	群馬県・新潟県 谷川岳 1977m 武尊山 2158m
コース案	10/10(金)集合:JP 大阪タワー前(旧大阪中央郵便局) 18:00
A コース 天神尾根 コース	10/11(土)土合～天神尾根～谷川岳～天神尾根～土合＝キャンプ場移動 歩行距離 12.2km 体力度4 10/12(日)宝台樹キャンプ場～武尊山～剣ヶ峰～キャンプ場 歩行距離 14.3km 体力度4 10/13(月)キャンプ場～地元温泉入浴＝中央道＝名神＝大阪(解散)
B コース 石黒尾根 コース	10/11(土)土合～石黒尾根～谷川岳～天神尾根～土合＝キャンプ場移動 歩行距離 11km 体力度4 10/12(日)宝台樹キャンプ場～武尊山 2158m～剣ヶ峰 2020m～キャンプ場 歩行距離 14.3km 体力度4 10/13 は A と同じ
C コース 馬蹄形 コース	10/11(土)土合～白毛門～笠ヶ岳～朝日岳～清水峠白崩避難小屋泊 歩行距離 9.6km 体力度4 10/12(日)清水峠～茂倉岳～谷川岳～天神尾根～土合～キャンプ場移動 歩行距離 15.5km 体力度4 10/13 は A と同じ

※歩行距離と体力度は 山と自然の・・・コンパス を参考にしています。難易度は含まず

※コースは参加者により決まります。

4. 参加申込は、下記申込欄に記入の上 9月10日 までをお願いします。

・希望コースを○印で選択してください。 A ・ B ・ C

申込 氏名 男・女 才車運転の可否	所属クラブ名 携帯	生年月日 血液 保険口	住所 アドレス 緊急連絡先
才 車運転 有・否	車所有 有・無	年月日 血液型 口	住所: _____ アドレス: _____ 緊急連絡先: Tel _____

5. 申込先 大阪労山 組織部 下窪義文(つりばし) 090-6054-9007
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1-4-125-606

アドレス ooyama3783iko38@yahoo.co.jp