

北海道 幌尻岳・十勝岳・雌阿寒岳 報告

アウトドアオールラウンダーズ 大見

2025 年 6/30 から 7/6 の日程で、3つの会合同で北海道の3つの山を登りました。

■幌尻岳（アイヌ語でポロシリ；大きい山の意）
昼からの雨予想。小屋前の急坂を急ぐ。森林限界を越えるときれいなお花畑。降雨前に頂上着。
20 回にわたる徒渉と長い林道歩きが難点。

コースタイム （花の写真は QR コードを参照）

7/1 9:10 バス停（第2ゲート）11:40 取水口
沢靴に履き替え 12:00 発 14:40 幌尻山荘
7/2 4:00 出発 8:05 幌尻岳 9:30 命の水
11:20 幌尻山荘着 沢靴に履き替え 12:10 発
13:20 取水口 13:40 発 16:30 バス停



■十勝岳

今日も昼からの雨予想。避難小屋を過ぎた辺りからカップを着用。霧に包まれ硫黄臭の中、最後の急登を登り頂上へ。陽射の中の登山も辛い、晴れていればきっと眺めは最高だったのでは。

コースタイム

7/4 5:15 白銀荘発 6:55-7:04 十勝岳避難小屋
9:33-10:00 十勝岳
11:40-12:04 十勝岳避難小屋 白銀荘着 13:30



■雌阿寒岳（アイヌ語でポンマチネシリ；小さい女山）

野中温泉から登山開始。親子連れが結構多い。
ずっと雨だったが、久しぶりの晴れ！眺め良し！
噴煙を上げる火口も壮大！北海道の広さを満喫！

コースタイム （壮大な景色は QR コードを参照）

7/6 7:36 雌阿寒温泉登山口 10:45 雌阿寒岳
13:48 登山口



当初予定の行程は以下の通り。

6/30 (月)	千歳空港トヨタレンタカー窓口 14:00 集合（バスで店舗に移動）14:45 出発、途中買い出し 18:00 とよぬか山荘泊
7/1 (火)	8:00 シャトルバス出発-->10:30 出発→14:30 幌尻山荘泊（4 時間）
7/2 (水)	4:00 出発-->8:30 ホロシリピーク-->15:00（11 時間）17:00 のシャトルバス とよぬか山荘泊
7/3 (木)	休息日 移動のみ 食料買い出し 富良野駅で I さんと N さんをピックアップ、吹上温泉の白銀荘泊
7/4 (金)	出発 7:00→14:00 下山（十勝岳 7 時間）上富良野のペンション じょう舎泊
7/5 (土)	移動日 9:00 出発 13:00 移動 250km4 時間 途中で食料買い出し、オンネトー国設キャンプ場泊
7/6 (日)	8:00 出発→13 時下山（ポンマチネシリ往復 5 時間）屈斜路原野 YH 泊
7/7 (月)	15:35 の関空行きピーチ 14:00 札幌行き JAL（乗り継ぎ）などで帰阪